

МЕНЮ

на 19.02.2026 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	170	184	5,76	5,96	26,95
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Чай с молоком	200	63	1,46	1,48	11,00
Пищевая ценность	410	377	9,84	15,72	49,15
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
Пищевая ценность	100	43	0,21	0,09	10,39
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	152	5,49	6,73	17,32
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	200	278	13,73	11,25	30,45
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	550	22,55	18,58	73,12
Полдник					
Батон	30	89	2,25	2,07	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	250	180	2,63	2,15	37,52
Ужин					
Салат из свеклы отварной	80	77	1,15	4,87	6,99
Омлет натуральный	120	146	8,84	10,68	3,83
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	359	14,55	16,43	38,37
Итого за день - Пищевая ценность		1509	49,77	52,96	208,55

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 68310291949308261174446458885988728622825444150

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 19.02.2026 по 19.02.2027