

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ

ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**

на 17.02.2026 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

| Наименование                               | Вес блюда (гр) | Энерг цен.  | Белки        | Жиры         | Углевод ы     |
|--|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                             |                |             |              |              |               |
| Каша "Дружба"молочная с маслом             | 150            | 179         | 4,59         | 4,95         | 29,08         |
| Масло сливочное(порциями)                  | 10             | 71          | 0,07         | 7,80         | 0,10          |
| Хлеб пшеничный                             | 20             | 39          | 1,70         | 0,32         | 7,40          |
| Какао с молоком                            | 180            | 71          | 2,09         | 2,25         | 10,66         |
| <b>Пищевая ценность</b>                    | <b>360</b>     | <b>361</b>  | <b>8,45</b>  | <b>15,32</b> | <b>47,23</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                      |                |             |              |              |               |
| Кисломолочный напиток                      | 100            | 57          | 2,80         | 3,20         | 4,10          |
| <b>Пищевая ценность</b>                    | <b>100</b>     | <b>57</b>   | <b>2,80</b>  | <b>3,20</b>  | <b>4,10</b>   |
| <b>Обед</b>                                |                |             |              |              |               |
| Салат из капусты белокачанной              | 50             | 49          | 0,77         | 3,04         | 4,68          |
| Суп с вермишелью на курином бульоне        | 150            | 126         | 4,72         | 4,67         | 16,22         |
| Пюре картофельное                          | 110            | 129         | 3,52         | 3,26         | 21,52         |
| Рыба, припущенная в томате с овощами       | 50             | 33          | 4,71         | 0,76         | 1,85          |
| Компот из смеси сухофруктов                | 100            | 22          | 0,02         |              | 5,53          |
| Хлеб ржаной                                | 40             | 70          | 2,64         | 0,48         | 13,64         |
| <b>Пищевая ценность</b>                    | <b>500</b>     | <b>429</b>  | <b>16,37</b> | <b>12,21</b> | <b>63,43</b>  |
| <b>Полдник</b>                             |                |             |              |              |               |
| Кондитерское изделие                       | 50             | 115         | 3,75         | 5,90         | 11,80         |
| Чай с лимоном                              | 150            | 32          | 0,18         | 0,04         | 7,61          |
| <b>Пищевая ценность</b>                    | <b>200</b>     | <b>147</b>  | <b>3,93</b>  | <b>5,94</b>  | <b>19,41</b>  |
| <b>Ужин</b>                                |                |             |              |              |               |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной | 160            | 186         | 9,83         | 7,40         | 19,91         |
| Чай с сахаром                              | 200            | 38          | 0,30         | 0,08         | 9,04          |
| Хлеб пшеничный                             | 40             | 78          | 3,40         | 0,64         | 14,80         |
| <b>Пищевая ценность</b>                    | <b>400</b>     | <b>302</b>  | <b>13,53</b> | <b>8,12</b>  | <b>43,75</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>    |                | <b>1294</b> | <b>45,09</b> | <b>44,79</b> | <b>177,92</b> |

**МЕНЮ**

на 17.02.2026 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

| Наименование                               | Вес блюда (гр) | Энерг цен.  | Белки        | Жиры         | Углевод ы     |
|--|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                             |                |             |              |              |               |
| Каша "Дружба"молочная с маслом             | 170            | 203         | 5,20         | 5,61         | 32,95         |
| Масло сливочное(порциями)                  | 10             | 71          | 0,07         | 7,80         | 0,10          |
| Хлеб пшеничный                             | 30             | 59          | 2,55         | 0,48         | 11,10         |
| Какао с молоком                            | 200            | 79          | 2,32         | 2,50         | 11,84         |
| <b>Пищевая ценность</b>                    | <b>410</b>     | <b>412</b>  | <b>10,14</b> | <b>16,39</b> | <b>55,99</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                      |                |             |              |              |               |
| Кисломолочный напиток                      | 100            | 57          | 2,80         | 3,20         | 4,10          |
| <b>Пищевая ценность</b>                    | <b>100</b>     | <b>57</b>   | <b>2,80</b>  | <b>3,20</b>  | <b>4,10</b>   |
| <b>Обед</b>                                |                |             |              |              |               |
| Салат из капусты белокачанной              | 50             | 49          | 0,77         | 3,04         | 4,68          |
| Суп с вермишелью на курином бульоне        | 200            | 168         | 6,29         | 6,22         | 21,62         |
| Пюре картофельное                          | 130            | 153         | 4,16         | 3,85         | 25,43         |
| Рыба, припущенная в томате с овощами       | 70             | 46          | 6,59         | 1,07         | 2,59          |
| Компот из смеси сухофруктов                | 150            | 33          | 0,03         |              | 8,30          |
| Хлеб ржаной                                | 50             | 87          | 3,30         | 0,60         | 17,05         |
| <b>Пищевая ценность</b>                    | <b>650</b>     | <b>536</b>  | <b>21,14</b> | <b>14,78</b> | <b>79,67</b>  |
| <b>Полдник</b>                             |                |             |              |              |               |
| Кондитерское изделие                       | 50             | 115         | 3,75         | 5,90         | 11,80         |
| Чай с лимоном                              | 200            | 42          | 0,24         | 0,05         | 10,14         |
| <b>Пищевая ценность</b>                    | <b>250</b>     | <b>157</b>  | <b>3,99</b>  | <b>5,95</b>  | <b>21,94</b>  |
| <b>Ужин</b>                                |                |             |              |              |               |
| Запеканка из творога с морковью и сметаной | 200            | 232         | 12,29        | 9,25         | 24,89         |
| Чай с сахаром                              | 200            | 38          | 0,30         | 0,08         | 9,04          |
| Хлеб пшеничный                             | 50             | 98          | 4,25         | 0,80         | 18,50         |
| <b>Пищевая ценность</b>                    | <b>450</b>     | <b>368</b>  | <b>16,84</b> | <b>10,13</b> | <b>52,43</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>    |                | <b>1529</b> | <b>54,91</b> | <b>50,45</b> | <b>214,13</b> |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524561

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 16.02.2026 по 16.02.2027