

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

на 16.02.2026 понедельник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                               | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углед<br>ы    |
|------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                             |                   |               |              |              |               |
| Каша ячневая молочная с маслом                             | 150               | 146           | 3,98         | 4,44         | 22,40         |
| Сыр (порциями)                                             | 10                | 34            | 2,60         | 2,65         | 0,30          |
| Хлеб пшеничный                                             | 20                | 39            | 1,70         | 0,32         | 7,40          |
| Кофейный напиток с молоком                                 | 180               | 68            | 1,92         | 2,17         | 10,31         |
| <b>Пищевая ценность</b>                                    | <b>360</b>        | <b>288</b>    | <b>10,20</b> | <b>9,58</b>  | <b>40,41</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                                      |                   |               |              |              |               |
| Напиток из яблок                                           | 100               | 24            | 0,03         | 0,03         | 5,72          |
| <b>Пищевая ценность</b>                                    | <b>100</b>        | <b>24</b>     | <b>0,03</b>  | <b>0,03</b>  | <b>5,72</b>   |
| <b>Обед</b>                                                |                   |               |              |              |               |
| Икра кабачковая                                            | 30                | 36            | 0,57         | 2,67         | 2,31          |
| Рассольник Ленинградский на курином<br>бульоне со сметаной | 150               | 53            | 1,16         | 2,17         | 7,15          |
| Плов из курицы                                             | 130               | 194           | 9,98         | 5,50         | 26,08         |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 100               | 22            | 0,02         |              | 5,53          |
| Хлеб ржаной                                                | 40                | 70            | 2,64         | 0,48         | 13,64         |
| <b>Пищевая ценность</b>                                    | <b>450</b>        | <b>374</b>    | <b>14,38</b> | <b>10,82</b> | <b>54,71</b>  |
| <b>Полдник</b>                                             |                   |               |              |              |               |
| Батон                                                      | 30                | 89            | 2,25         | 2,07         | 15,42         |
| Повидло                                                    | 20                | 53            | 0,08         |              | 13,06         |
| Чай с молоком                                              | 150               | 47            | 1,10         | 1,11         | 8,25          |
| <b>Пищевая ценность</b>                                    | <b>200</b>        | <b>189</b>    | <b>3,43</b>  | <b>3,18</b>  | <b>36,73</b>  |
| <b>Ужин</b>                                                |                   |               |              |              |               |
| Макароны отварные с сыром                                  | 180               | 184           | 6,29         | 4,73         | 28,85         |
| Чай с сахаром                                              | 180               | 34            | 0,27         | 0,07         | 8,14          |
| Хлеб пшеничный                                             | 40                | 78            | 3,40         | 0,64         | 14,80         |
| <b>Пищевая ценность</b>                                    | <b>400</b>        | <b>296</b>    | <b>9,96</b>  | <b>5,45</b>  | <b>51,79</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>                    |                   | <b>1171</b>   | <b>37,99</b> | <b>29,06</b> | <b>189,36</b> |

---

на 16.02.2026 понедельник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                               | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  |
|------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                             |                   |               |              |              |               |
| Каша ячневая молочная с маслом                             | 170               | 165           | 4,51         | 5,03         | 25,39         |
| Сыр (порциями)                                             | 10                | 34            | 2,60         | 2,65         | 0,30          |
| Хлеб пшеничный                                             | 30                | 59            | 2,55         | 0,48         | 11,10         |
| Кофейный напиток с молоком                                 | 200               | 76            | 2,13         | 2,41         | 11,45         |
| <b>Пищевая ценность</b>                                    | <b>410</b>        | <b>334</b>    | <b>11,79</b> | <b>10,57</b> | <b>48,24</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                                      |                   |               |              |              |               |
| Напиток из яблок                                           | 100               | 24            | 0,03         | 0,03         | 5,72          |
| <b>Пищевая ценность</b>                                    | <b>100</b>        | <b>24</b>     | <b>0,03</b>  | <b>0,03</b>  | <b>5,72</b>   |
| <b>Обед</b>                                                |                   |               |              |              |               |
| Икра кабачковая                                            | 30                | 36            | 0,57         | 2,67         | 2,31          |
| Рассольник Ленинградский на курином<br>бульоне со сметаной | 200               | 70            | 1,55         | 2,89         | 9,53          |
| Плов из курицы                                             | 170               | 254           | 13,06        | 7,19         | 34,10         |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 150               | 33            | 0,03         |              | 8,30          |
| Хлеб ржаной                                                | 50                | 87            | 3,30         | 0,60         | 17,05         |
| <b>Пищевая ценность</b>                                    | <b>600</b>        | <b>480</b>    | <b>18,51</b> | <b>13,35</b> | <b>71,29</b>  |
| <b>Полдник</b>                                             |                   |               |              |              |               |
| Батон                                                      | 30                | 89            | 2,25         | 2,07         | 15,42         |
| Повидло                                                    | 20                | 53            | 0,08         |              | 13,06         |
| Чай с молоком                                              | 200               | 63            | 1,46         | 1,48         | 11,00         |
| <b>Пищевая ценность</b>                                    | <b>250</b>        | <b>205</b>    | <b>3,79</b>  | <b>3,55</b>  | <b>39,48</b>  |
| <b>Ужин</b>                                                |                   |               |              |              |               |
| Макароны отварные с сыром                                  | 200               | 204           | 6,99         | 5,26         | 32,06         |
| Чай с сахаром                                              | 200               | 38            | 0,30         | 0,08         | 9,04          |
| Хлеб пшеничный                                             | 50                | 98            | 4,25         | 0,80         | 18,50         |
| <b>Пищевая ценность</b>                                    | <b>450</b>        | <b>340</b>    | <b>11,54</b> | <b>6,14</b>  | <b>59,60</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>                    |                   | <b>1382</b>   | <b>45,66</b> | <b>33,65</b> | <b>224,33</b> |

---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 296520261781276660661547455625433911011083524529

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 13.02.2026 по 13.02.2027