УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 30.01.2026 пятница

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	150	161	4,59	5,20	23,77
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
Пищевая ценность	**360**	**339**	**8,28**	**15,49**	**41,58**
Второй завтрак					
Кисломолочный напиток	100	57	2,80	3,20	4,10
Пищевая ценность	**100**	**57**	**2,80**	**3,20**	**4,10**
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	150	68	2,99	1,83	9,85
Рис припущенный	110	170	2,72	5,34	27,73
Печень, тушенная в соусе сметанном	50	94	9,39	5,18	2,33
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	**450**	**423**	**17,75**	**12,83**	**59,08**
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	154	2,94	1,69	31,79
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	**200**	**183**	**3,17**	**1,75**	**38,57**
Ужин					
Огурцы соленые (порциями)	20	3	0,56		0,26
Картофель, запеченный в сметанном соусе	160	151	3,32	3,63	26,22
Хлеб пшеничный	40	78	3,40	0,64	14,80
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Пищевая ценность	**400**	**267**	**7,55**	**4,34**	**49,41**
Итого за день - Пищевая ценность		**1269**	**39,54**	**37,61**	**192,74**

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 30.01.2026 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	170	182	5,20	5,89	26,94
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
Пищевая ценность	**410**	**388**	**9,95**	**16,58**	**49,59**
Второй завтрак					
Кисломолочный напиток	100	57	2,80	3,20	4,10
Пищевая ценность	**100**	**57**	**2,80**	**3,20**	**4,10**
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	200	90	3,98	2,44	13,13
Рис припущенный	130	201	3,21	6,31	32,77
Печень, тушенная в соусе сметанном	70	132	13,15	7,25	3,26
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	**600**	**542**	**23,67**	**16,60**	**74,51**
Полдник					
Ватрушка с повидлом	50	154	2,94	1,69	31,79
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	**250**	**192**	**3,24**	**1,77**	**40,83**
Ужин					
Огурцы соленые (порциями)	20	3	0,56		0,26
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	170	3,74	4,09	29,50
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	**450**	**310**	**8,85**	**4,97**	**57,30**
Итого за день - Пищевая ценность		**1489**	**48,51**	**43,11**	**226,32**

_____

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 193568169863453964279749817483288464262578758374

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен С 29.01.2026 по 29.01.2027