УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 28.01.2026 среда

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	150	150	3,35	4,61	23,72
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
Пищевая ценность	**360**	**329**	**7,04**	**14,90**	**41,52**
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
Пищевая ценность	**100**	**43**	**0,21**	**0,09**	**10,39**
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	150	82	3,68	4,66	6,24
Капуста тушеная с мясом	160	169	11,57	9,85	8,25
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	**450**	**342**	**17,92**	**14,98**	**33,66**
Полдник					
Булочка Московская	50	173	3,91	2,18	34,39
Чай с лимоном	150	32	0,18	0,04	7,61
Пищевая ценность	**200**	**205**	**4,09**	**2,22**	**41,99**
Ужин					
Винегрет овощной	100	80	1,87	2,59	12,22
Яйцо отвареное	20	32	2,55	2,30	0,15
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Фрукты свежие	100	102	0,40	0,40	24,20
Пищевая ценность	**420**	**286**	**6,79**	**5,68**	**52,11**
Итого за день - Пищевая ценность		**1205**	**36,04**	**37,87**	**179,66**

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 28.01.2026 среда

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	170	170	3,80	5,23	26,88
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
Пищевая ценность	**410**	**376**	**8,55**	**15,92**	**49,53**
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	43	0,21	0,09	10,39
Пищевая ценность	**100**	**43**	**0,21**	**0,09**	**10,39**
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200	109	4,91	6,21	8,32
Капуста тушеная с мясом	200	211	14,47	12,31	10,31
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	**600**	**440**	**22,71**	**19,12**	**43,98**
Полдник					
Булочка Московская	50	173	3,91	2,18	34,39
Чай с лимоном	200	42	0,24	0,05	10,14
Пищевая ценность	**250**	**215**	**4,15**	**2,23**	**44,53**
Ужин					
Винегрет овощной	100	80	1,87	2,59	12,22
Яйцо отвареное	20	32	2,55	2,30	0,15
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Фрукты свежие	100	102	0,40	0,40	24,20
Пищевая ценность	**450**	**310**	**7,67**	**5,85**	**56,71**
Итого за день - Пищевая ценность		**1383**	**43,28**	**43,20**	**205,13**

_____

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 193568169863453964279749817483288464262578758374

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен С 29.01.2026 по 29.01.2027