

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

на 23.01.2026 пятница

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Угледо<br>ы   |
|----------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                   |               |              |              |               |
| Каша овсяная молочная с маслом                     | 150               | 106           | 4,66         | 6,00         | 8,32          |
| Сыр (порциями)                                     | 10                | 34            | 2,60         | 2,65         |               |
| Хлеб пшеничный                                     | 20                | 39            | 1,70         | 0,32         | 7,40          |
| Какао с молоком                                    | 180               | 71            | 2,09         | 2,25         | 10,66         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>360</b>        | <b>250</b>    | <b>11,05</b> | <b>11,22</b> | <b>26,37</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                              |                   |               |              |              |               |
| Кисель                                             | 100               | 10            |              |              | 2,50          |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>100</b>        | <b>10</b>     |              |              | <b>2,50</b>   |
| <b>Обед</b>                                        |                   |               |              |              |               |
| Ши из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной | 150               | 38            | 0,72         | 2,33         | 3,59          |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 110               | 119           | 3,84         | 3,12         | 18,92         |
| Птица в соусе с томатом и овощами                  | 50                | 61            | 7,90         | 2,70         | 1,34          |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 100               | 22            | 0,02         |              | 5,53          |
| Хлеб ржаной                                        | 40                | 70            | 2,64         | 0,48         | 13,64         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>450</b>        | <b>311</b>    | <b>15,12</b> | <b>8,63</b>  | <b>43,03</b>  |
| <b>Полдник</b>                                     |                   |               |              |              |               |
| Кондитерское изделие                               | 50                | 115           | 3,75         | 5,90         | 11,80         |
| Чай с сахаром                                      | 150               | 29            | 0,22         | 0,06         | 6,78          |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>200</b>        | <b>144</b>    | <b>3,98</b>  | <b>5,96</b>  | <b>18,58</b>  |
| <b>Ужин</b>                                        |                   |               |              |              |               |
| Зеленый горошек консервированный                   | 20                | 17            | 0,62         | 1,04         | 1,30          |
| Пюре картофельное                                  | 160               | 154           | 3,66         | 4,26         | 25,26         |
| Чай с сахаром                                      | 180               | 34            | 0,27         | 0,07         | 8,14          |
| Хлеб пшеничный                                     | 40                | 78            | 3,40         | 0,64         | 14,80         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>400</b>        | <b>283</b>    | <b>7,95</b>  | <b>6,01</b>  | <b>49,50</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>            |                   | <b>998</b>    | <b>38,09</b> | <b>31,82</b> | <b>139,98</b> |

---

на 23.01.2026 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                       | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  |
|----------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                     |                   |               |              |              |               |
| Каша овсяная молочная с маслом                     | 170               | 120           | 5,28         | 6,80         | 9,43          |
| Сыр (порциями)                                     | 10                | 34            | 2,60         | 2,65         |               |
| Хлеб пшеничный                                     | 30                | 59            | 2,55         | 0,48         | 11,10         |
| Какао с молоком                                    | 200               | 79            | 2,32         | 2,50         | 11,84         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>410</b>        | <b>292</b>    | <b>12,75</b> | <b>12,43</b> | <b>32,37</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                              |                   |               |              |              |               |
| Кисель                                             | 100               | 10            |              |              | 2,50          |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>100</b>        | <b>10</b>     |              |              | <b>2,50</b>   |
| <b>Обед</b>                                        |                   |               |              |              |               |
| Ши из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной | 200               | 51            | 0,96         | 3,10         | 4,79          |
| Каша гречневая рассыпчатая                         | 130               | 141           | 4,54         | 3,69         | 22,36         |
| Птица в соусе с томатом и овощами                  | 70                | 86            | 11,06        | 3,78         | 1,88          |
| Компот из смеси сухофруктов                        | 150               | 33            | 0,03         |              | 8,30          |
| Хлеб ржаной                                        | 50                | 87            | 3,30         | 0,60         | 17,05         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>600</b>        | <b>398</b>    | <b>19,89</b> | <b>11,17</b> | <b>54,38</b>  |
| <b>Полдник</b>                                     |                   |               |              |              |               |
| Кондитерское изделие                               | 50                | 115           | 3,75         | 5,90         | 11,80         |
| Чай с сахаром                                      | 200               | 38            | 0,30         | 0,08         | 9,04          |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>250</b>        | <b>153</b>    | <b>4,05</b>  | <b>5,98</b>  | <b>20,84</b>  |
| <b>Ужин</b>                                        |                   |               |              |              |               |
| Зеленый горошек консервированный                   | 20                | 17            | 0,62         | 1,04         | 1,30          |
| Пюре картофельное                                  | 180               | 173           | 4,12         | 4,79         | 28,42         |
| Чай с сахаром                                      | 200               | 38            | 0,30         | 0,08         | 9,04          |
| Хлеб пшеничный                                     | 50                | 98            | 4,25         | 0,80         | 18,50         |
| <b>Пищевая ценность</b>                            | <b>450</b>        | <b>326</b>    | <b>9,29</b>  | <b>6,71</b>  | <b>57,26</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>            |                   | <b>1179</b>   | <b>45,98</b> | <b>36,29</b> | <b>167,34</b> |

---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371064

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 22.01.2026 по 22.01.2027