

_____ / _____ / _____ / _____ /

МЕНЮ
на 22.01.2026 четверг
Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	150	163	5,08	5,26	23,78
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Чай с молоком	180	57	1,31	1,33	9,90
Пищевая ценность	360	330	8,17	14,71	41,18
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	27	0,13	0,06	6,32
Пищевая ценность	100	27	0,13	0,06	6,32
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	48	1,59	2,10	5,67
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	160	222	10,98	9,00	24,36
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	362	15,23	11,58	49,20
Полдник					
Батон	30	79	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	161	2,56	0,93	35,26
Ужин					
Салат из свеклы отварной	80	77	1,15	4,88	6,99
Омлет натуральный	120	146	8,84	10,68	3,83
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Пищевая ценность	400	297	11,97	15,95	26,36
Итого за день - Пищевая ценность		1175	38,05	43,23	158,32

_____ / _____ / _____ / _____ /

МЕНЮ
на 22.01.2026 четверг
Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	170	184	5,76	5,96	26,95
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Чай с молоком	200	63	1,46	1,48	11,00
Пищевая ценность	410	377	9,84	15,72	49,15
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	27	0,13	0,06	6,32
Пищевая ценность	100	27	0,13	0,06	6,32
Обед					
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	64	2,12	2,80	7,56
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	200	278	13,73	11,25	30,45
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	462	19,18	14,65	63,36
Полдник					
Батон	30	79	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	250	170	2,63	0,95	37,52
Ужин					
Салат из свеклы отварной	80	77	1,15	4,88	6,99
Омлет натуральный	120	146	8,84	10,68	3,83
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	359	14,55	16,44	38,37
Итого за день - Пищевая ценность		1395	46,33	47,81	194,72

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371064

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 22.01.2026 по 22.01.2027