

УТВЕРЖДЕН:
приказом И.О.заведующего
МАДОУ ЦРР-детский сад №24 «Улыбка»
И.В.Морозовой
№ 158 от 28.08.2025 г.

Режим дня
в группе раннего возраста №3 (с 1 – 2 лет)
холодный период

Деятельность	День недели	
	Понедельник, вторник, четверг	Среда, пятница
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.10	8.00 – 8.10
Завтрак 1	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 - 9.10. I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа	9.00 - 9.10. I подгруппа 9.20 - 9.30 II подгруппа.
Самостоятельная деятельность (игры)	9.10 - 9.30 1 подгруппа 9.00 – 9.20 2 подгруппа	9.10 - 9.30 1 подгруппа 9.00 – 9.20 2 подгруппа
Завтрак 2	9.30 – 9.35	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.35 – 9.45	9.35 – 9.45
Прогулка	9.45 - 11.10	9.45 - 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки)	11.10 - 11.25	11.10 - 11.25
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	11.25 – 11.30	11.25 – 11.30
Обед	11.30 – 11.45	11.30 – 11.45
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.45 – 12.00	11.45 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	15.20 – 15.30	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие)	15.30 - 15.40 1 подгруппа 15.50 -16.00 2 подгруппа	15.40 – 15.50
Самостоятельная деятельность (игры, чтение худ. лит – ры)	15.30 – 15.50 2 подгруппа 15.40 – 16.00 1 подгруппа	-
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.00 - 16.45	15.50 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.25	17.00 – 17.25
Прогулка перед входом домой	17.25 – 18.00	17.25 – 18.00

УТВЕРЖДЕН:
приказом И.О.заведующего
МАДОУ ЦРР-детский сад №24 «Улыбка»
И.В.Морозовой
№ 158-од от 28.08.2025 г.

Режим дня

в первой младшей группе № 6 (2-3 года)
холодный период

Деятельность	День недели	
	Понедельник, четверг, среда	Вторник, пятница
Прием, осмотр, измерение температуры. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.55	7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика	7.55 – 8.05	7.55 – 8.05
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Завтрак 1	8.15 – 8.30	8.15 – 8.30
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ОД)	8.30 – 8.50	8.30 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	8.50 - 9.00 1 подгруппа 9.10 - 9.20 2 подгруппа	9.00 – 9.10
Самостоятельная деятельность (игры)	8.50 - 9.10 2 подгруппа 9.00 - 9.20 1 подгруппа	9.10 – 9.20
Завтрак 2	9.20 – 9.25	9.20 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	9.25 – 9.40	9.25 – 9.40
Прогулка	9.40 – 11.10	9.40 – 11.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.10 – 11.30	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.50	11.30 – 11.50
Самостоятельная деятельность (подготовка к дневному сну)	11.50 – 12.00	11.50 – 12.00
Сон	12.00 – 15.00	12.00 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные, водные процедуры)	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к полднику)	15.15 – 15.20	15.15 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (игры)	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Образовательная деятельность (занятие)	15.45 – 15.55 1 подгруппа 16.05 – 16.15 2 подгруппа	15.45 – 15.55 1 подгруппа 16.05 – 16.15 2 подгруппа
Совместная деятельность (игры, чтение художественной литературы)	15.45 - 16.05 2 подгруппа 15.55 – 16.15 1 подгруппа	15.45 - 16.05 2 подгруппа 15.55 – 16.15 1 подгруппа
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.15 - 16.45	16.15 - 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.20	17.00 – 17.20
Прогулка, игры, уход домой	17.20 – 19.00	17.20 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:

приказом И.О.заведующего
МАДОУ ЦРР-детский сад №24 «Улыбка»
И.В.Морозовой
№ 158-О/д от 28.08.2025 г.



Режим дня
во второй младшей группе №1 (3-4 г.)
холодный период

Деятельность	Понедельник Вторник Пятница	Среда Четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 7.50	7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика	7.50 – 8.00	7.50 – 8.00
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.00 – 8.20	8.00 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 8.50	8.35 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	8.50 – 9.05	9.00 – 9.15
Самостоятельная деятельность (игры)	9.05 - 9.25	9.15 - 9.25
Образовательная деятельность (занятие)	9.25 – 9.40	9.25- 9.40
Завтрак 2	9.40 – 9.45	9.40 – 9.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.45 – 10.05	9.45 – 10.05
Прогулка	10.05 – 11.35	10.05 – 11.35
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.35 – 12.05	11.35 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.25	15.20 – 15.25
Самостоятельная деятельность (игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы)	15.25 – 16.40	15.25 – 16.40
Совместная деятельность (игры, подготовка к ужину)	16.40 – 16.45	16.40 – 16.45
Ужин	16.45 – 16.55	16.45 – 16.55
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	16.55 – 17.30	16.55 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:



приказом И.О.заведующего
МАДОУ ЦРР - детский сад №24 «Улыбка»
И.В. Морозовой
№ 158 о/д от 28.08.2025 г.

Режим дня
в средней группе № 4 (4-5 лет)
холодный период

Деятельность	Понедельник Среда Пятница	Вторник Четверг
Прием и осмотр.		
Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Завтрак 1	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 – 9.00	8.35 – 8.50
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.20	8.50 – 9.10
Самостоятельная деятельность (игры)	9.20 – 9.30	9.10 – 9.20
Образовательная деятельность (занятие)	9.30 – 9.50	9.20 - 9.40
Завтрак 2	9.50 – 9.55	9.40 – 9.45
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.55 – 10.15	9.45 – 10.10
Прогулка	10.15 – 11.45	10.10 – 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду, чтение худ. лит-ры)	11.45 – 12.05	11.45 – 12.05
Обед	12.05 – 12.20	12.05 – 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (общение и деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы)	15.30 – 16.45	15.30 – 16.45
Ужин	16.45 – 17.00	16.45 – 17.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:
приказом И.О.заведующего
МАДОУ ЦРР-детский сад №24 «Улыбка»
И.В.Морозовой
№158 от 28.08.2025 г.

Режим дня
в средней группе № 9 (4-5 лет)
холодный период

Деятельность	Понедельник Среда Четверг	Вторник	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры)	7.00 - 8.05	7.00 – 8.05	7.00 – 8.05
Утренняя гимнастика	8.05 - 8.15	8.05 – 8.15	8.05 – 8.15
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.15 - 8.20	8.15 – 8.20	8.15 – 8.20
Завтрак 1	8.20 - 8.35	8.20 – 8.35	8.20 – 8.35
Самостоятельная деятельность (игры)	8.35 - 9.00	8.35 – 9.00	8.35 – 9.15
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.20	9.00 – 9.20	9.15 - 9.35
Самостоятельная деятельность (игры)	9.20 - 9.30	9.20 – 9.50	9.35 - 9.45
Образовательная деятельность (занятие)	9.30 - 9.50	-	9.45 - 10.05
Завтрак 2	9.50 - 9.55	9.50 – 9.55	10.05 - 10.10
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка на прогулку, выход на прогулку)	9.55 - 10.15	9.55 – 10.15	10.10-10.25
Прогулка	10.15 - 11.45	10.15 - 11.45	10.25 - 11.45
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду, чтение худ. лит-ры)	11.45 - 12.05	11.45 - 12.05	11.45-12.05
Обед	12.05 - 12.20	12.05 - 12.20	12.05-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20 - 12.30
Сон	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00	12.30 - 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20
Полдник	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Самостоятельная деятельность (общение и деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы)	15.30 – 16.45	15.30 – 16.00	15.30 – 16.45
Образовательная деятельность (занятие)	-	16.00 - 16.20	-
Самостоятельная деятельность (общение и деятельность по интересам, игры, чтение художественной литературы)	-	16.20 - 16.45	-
Ужин	16.45 – 17.00	16.45- 17.00	16.45 - 17.00
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка и выход на прогулку)	17.00 – 17.30	17.00 – 17.30	17.00 – 17.20
Прогулка перед уходом домой	17.30 – 19.00	17.30 – 19.00	17.20 – 19.00

УТВЕРЖДЕН:
приказом И.О.заведующего
МАДОУ ЦРР-детский сад №24 «Улыбка»
И.В.Морозовой
№ 158-ОД от 28.08.2025 г.



Режим дня
в старшей группе № 8 (5-6 лет)
холодный период

Деятельность	Понедельник Пятница	Вторник	Среда	Четверг
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00 - 8.10
Самостоятельная деятельность (возвращение с утренней гимнастики, подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.15	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.25	9.15 – 9.40	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа)	9.25 – 9.45	9.40 – 9.50	9.25 – 9.35	9.25 – 10.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.45 – 10.10	9.50-10.15	9.35 – 10.00	-
Завтрак 2	10.10 – 10.15	10.15 – 10.20	10.00 - 10.05	10.00 – 10.05
Самостоятельная деятельность (игры, подготовка к прогулке)	10.15 – 10.25	10.20 - 10.30	10.05 – 10.25	10.05 – 10.25
Прогулка	10.25 – 11.50	10.30 - 11.50	10.25 – 11.50	10.25 – 11.50
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	11.50 – 12.05.	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05	11.50 – 12.05
Обед	12.05– 12.20	12.05 – 12.20	12.05– 12.20	12.05– 12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.20– 12.30	12.20 – 12.35	12.20– 12.30	12.20– 12.30
Сон	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, индивидуальная работа)	15.20 – 16.45	15.20 – 15.40	15.20 – 16.45	15.20 – 15.40
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.40 – 16.05	-	15.40 – 16.05
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа, подготовка к ужину)	16.45 – 17.00	16.05 – 17.00	16.45 – 17.00	16.05 – 17.00
Ужин	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10	17.00 – 17.10
Самостоятельная деятельность (выход на прогулку)	17.10 – 17.25	17.10 – 17.20	17.10 – 17.25	17.10 – 17.25
Прогулка перед уходом домой	17.25 – 19.00	17.20 – 19.00	17.25 – 19.00	17.25 – 19.00

Режим дня
в подготовительной к школе группе №7
холодный период

Деятельность	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр. Самостоятельная деятельность (игры, выход на утреннюю гимнастику)	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00	7.00 – 8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00- 8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Самостоятельная деятельность (подготовка к завтраку)	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30	8.10 – 8.30
Завтрак 1	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40	8.30 – 8.40
Самостоятельная деятельность (игры)	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность (занятие)	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность (игры)	9.30 – 10.20	9.30 – 9.50	9.30 – 10.10	9.30 - 9.40	-
Образовательная деятельность (занятие)	10.20 – 10.50	9.50-10.20	10.10-10.40	9.40 -10.10	-
Завтрак 2	9.30 – 9.35	10.20-10.25	9.30 – 9.35	10.10 -10.15	9.30 – 9.35
Самостоятельная деятельность (подготовка на прогулку, выход на прогулку)	10.50 -11.00	10.25-10.40	10.40 -10.55	10.15 -10.30	9.35. – 9.50
Прогулка	11.00 -12.25	10.40-12.15	10.55 -12.25	10.30 -12.00	9.50 – 11.15
Самостоятельная деятельность (возвращение с прогулки, подготовка к обеду)	12.35 -12.45	12.15-12.30	12.25 -12.35	12.00 –12.20	11.15 – 11.30
Образовательная деятельность (занятие)	-	-	-	-	11.30-12.00
Самостоятельная деятельность (игры)	-	-	-	-	12.00-12.20
Самостоятельная деятельность (подготовка к обеду)	-	-	-	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	12.45 -12.55	12.30-12.45	12.35-12.50	12.30 –12.45	12.30 - 12.45
Самостоятельная деятельность (подготовка ко сну)	12.55 -13.00	12.45-13.00	12.50-13.00	12.45 -13.00	12.45 -13.00
Сон	13.00 -15.30	13.00-15.30	13.00 -15.30	13.00 -15.30	13.00 – 15.30
Самостоятельная деятельность (постепенный подъем, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику)	15.30 -15.40	15.30-15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40	15.30 -15.40
Полдник	15.40 -15.45	15.40-15.50	15.40 -15.45	15.40 -15.45	15.40 -15.45
Образовательная деятельность (занятие)	-	15.50 -16.20	-	-	-
Самостоятельная деятельность (игры, чтение художественной литературы, подготовка к ужину)	15.45– 17.10	16.20-17.00	15.45– 17.05	15.45– 17.05	15.45– 17.05
Ужин	17.05 -17.15	17.00-17.15	17.05 -17.15	17.05 -17.15	17.05 -17.15
Самостоятельная деятельность (игры, индивидуальная работа, подготовка и выход на прогулку)	17.15 -17.25	17.15 -17.25	17.15 -17.25	17.15 -17.25	17.15 -17.25
Прогулка перед уходом домой	17.25 -19.00	17.25 -19.00	17.25 -19.00	17.25 -19.00	17.25 -19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371043

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027