

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	150	131	3,47	4,45	19,10
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
Пищевая ценность	360	273	9,68	9,59	36,81
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
Пищевая ценность	100	47	0,40		11,30
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	57	0,98	2,43	7,71
Макароны отварные	110	142	3,52	3,76	23,59
Котлеты мясные	50	120	8,24	8,10	3,56
Соус томатный	20	11	0,19	0,65	0,92
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	470	421	15,59	15,42	54,96
Полдник					
Булочка Московская	50	173	3,91	2,18	34,39
Кисель	150	15			3,74
Пищевая ценность	200	188	3,91	2,18	38,13
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	180	120	3,51	2,47	20,81
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	40	78	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	232	7,18	3,18	43,74
Итого за день - Пищевая ценность		1161	36,77	30,37	184,93

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	170	148	3,93	5,04	21,65
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
Пищевая ценность	410	317	11,21	10,58	44,20
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
Пищевая ценность	100	47	0,40		11,30
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	76	1,31	3,24	10,28
Макароны отварные	130	168	4,16	4,44	27,88
Котлеты мясные	70	168	11,53	11,34	4,99
Соус томатный	20	11	0,19	0,65	0,92
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	620	543	20,52	20,27	69,42
Полдник					
Булочка Московская	50	173	3,91	2,18	34,39
Кисель	200	20			4,99
Пищевая ценность	250	193	3,91	2,18	39,38
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	200	133	3,90	2,74	23,12
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	269	8,45	3,62	50,66
Итого за день - Пищевая ценность		1369	44,49	36,66	214,95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371037

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 21.01.2026 по 21.01.2027