

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	150	179	4,59	4,95	29,08
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	361	8,45	15,32	47,23
Второй завтрак					
Кисломолочный напиток	100	57	2,80	3,20	4,10
Пищевая ценность	100	57	2,80	3,20	4,10
Обед					
Салат из капусты белокачанной	50	49	0,77	3,04	4,68
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	45	1,15	0,90	8,05
Пюре картофельное	110	106	2,52	2,93	17,37
Рыба, припущенная в томате с овощами	50	33	4,71	0,76	1,85
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	500	324	11,80	8,11	51,12
Полдник					
Кондитерское изделие	50	115	3,75	5,90	11,80
Чай с лимоном	150	32	0,18	0,05	7,61
Пищевая ценность	200	147	3,93	5,95	19,41
Ужин					
Запеканка из творога с морковью и сметаной	160	186	9,83	7,40	19,91
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	40	78	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	302	13,53	8,12	43,75
Итого за день - Пищевая ценность		1190	40,52	40,70	165,61

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	170	203	5,20	5,61	32,95
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	412	10,14	16,39	55,99
Второй завтрак					
Кисломолочный напиток	100	57	2,80	3,20	4,10
Пищевая ценность	100	57	2,80	3,20	4,10
Обед					
Салат из капусты белокачанной	50	49	0,77	3,04	4,68
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	60	1,53	1,20	10,73
Пюре картофельное	130	125	2,98	3,46	20,53
Рыба, припущенная в томате с овощами	70	46	6,59	1,07	2,59
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	650	400	15,20	9,37	63,88
Полдник					
Кондитерское изделие	50	115	3,75	5,90	11,80
Чай с лимоном	200	42	0,24	0,06	10,14
Пищевая ценность	250	157	3,99	5,96	21,94
Ужин					
Запеканка из творога с морковью и сметаной	200	232	12,29	9,25	24,89
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	368	16,84	10,13	52,43
Итого за день - Пищевая ценность		1393	48,97	45,05	198,34

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350371011

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 19.01.2026 по 19.01.2027