

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

на 15.01.2026 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	115	3,10	4,53	15,46
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Пищевая ценность	360	223	7,67	7,58	30,99
Второй завтрак					
Кисель	100	10			2,50
Пищевая ценность	100	10			2,50
Обед					
Салат из капусты белокачанной	50	49	0,77	3,04	4,68
Суп Уха со взбитым яйцом	150	80	4,23	2,93	9,18
Каша гречневая рассыпчатая	110	119	3,84	3,12	18,92
Котлеты мясные	50	120	8,24	8,10	3,56
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	500	460	19,73	17,68	55,52
Полдник					
Батон	30	79	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	161	2,56	0,93	35,26
Ужин					
Суп пюре из овощей	180	74	2,10	2,53	10,62
Напиток плодово-ягодный	180	58	0,09	0,07	14,19
Хлеб пшеничный	40	78	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	210	5,59	3,24	39,61
Итого за день - Пищевая ценность		1063	35,55	29,42	163,88

на 15.01.2026 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	130	3,51	5,14	17,52
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	410	261	8,96	8,35	37,66
Второй завтрак					
Кисель	100	10			2,50
Пищевая ценность	100	10			2,50
Обед					
Салат из капусты белокачанной	50	49	0,77	3,04	4,68
Суп Уха со взбитым яйцом	200	107	5,64	3,91	12,24
Каша гречневая рассыпчатая	130	141	4,54	3,69	22,36
Котлеты мясные	70	168	11,53	11,34	4,99
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	650	585	25,81	22,58	69,62
Полдник					
Батон	30	79	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	250	170	2,63	0,95	37,52
Ужин					
Суп пюре из овощей	200	82	2,33	2,81	11,80
Напиток плодово-ягодный	200	64	0,10	0,08	15,77
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	244	6,68	3,69	46,07
Итого за день - Пищевая ценность		1270	44,08	35,57	193,36

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 647030360437668574821219143876024766403350370978

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 16.01.2026 по 16.01.2027