

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

на 13.01.2026 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	152	4,59	4,70	22,85
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Какао с молоком	180	71	2,09	2,25	10,66
Пищевая ценность	360	333	8,45	15,07	41,01
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
Пищевая ценность	100	47	0,40		11,30
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	44	0,79	2,31	5,05
Пюре картофельное	110	106	2,52	2,93	17,37
Биточки рыбные	50	69	8,33	2,01	4,30
Компот из смеси сухофруктов	100	22	0,02		5,53
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	310	14,30	7,72	45,89
Полдник					
Батон	30	79	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с молоком	150	33	0,76	0,69	5,97
Пищевая ценность	200	165	3,09	1,56	34,45
Ужин					
Салат из моркови с сахаром	50	44	0,59	2,05	5,74
Запеканка из творога	140	348	24,14	18,48	21,24
Кисель	30	9			2,25
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Пищевая ценность	400	435	24,99	20,60	37,36
Итого за день - Пищевая ценность		1290	51,23	44,95	170,00

на 13.01.2026 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	172	5,20	5,33	25,90
Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Какао с молоком	200	79	2,32	2,50	11,84
Пищевая ценность	410	381	10,14	16,11	48,94
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	47	0,40		11,30
Пищевая ценность	100	47	0,40		11,30
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	59	1,05	3,08	6,73
Пюре картофельное	130	125	2,98	3,46	20,53
Биточки рыбные	70	96	11,66	2,81	6,02
Компот из смеси сухофруктов	150	33	0,03		8,30
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	400	19,02	9,95	58,63
Полдник					
Батон	30	79	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	53	0,08		13,06
Чай с молоком	200	44	1,01	0,92	7,96
Пищевая ценность	250	176	3,34	1,79	36,44
Ужин					
Салат из моркови с сахаром	80	70	0,94	3,27	9,18
Запеканка из творога	140	348	24,14	18,48	21,24
Кисель	30	9			2,25
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	450	465	25,37	21,83	41,70
Итого за день - Пищевая ценность		1468	58,28	49,68	197,01

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 560016608942369749143441016290297233679760235593

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027