

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

на 12.01.2026 понедельник

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	150	131	3,47	4,45	19,10
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	
Хлеб пшеничный	20	39	1,70	0,32	7,40
Кофейный напиток с молоком	180	68	1,92	2,17	10,31
Пищевая ценность	360	272	9,68	9,59	36,81
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	32	0,05	0,04	7,89
Пищевая ценность	100	32	0,05	0,04	7,89
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	38	0,72	2,33	3,59
Макаронные изделия отварные	110	142	3,52	3,76	23,59
Гуляш из отварного мяса	50	104	7,50	7,73	1,20
Компот из смеси сухофруктов	100	28	0,02		6,86
Хлеб ржаной	40	70	2,64	0,48	13,64
Пищевая ценность	450	382	14,40	14,29	48,88
Полдник					
Кондитерское изделие	50	115	3,75	5,90	11,80
Чай с сахаром	150	29	0,22	0,06	6,78
Пищевая ценность	200	144	3,98	5,96	18,58
Ужин					
Рис припущенный с овощами	180	248	4,64	6,16	43,20
Чай с сахаром	180	34	0,27	0,07	8,14
Хлеб пшеничный	40	78	3,40	0,64	14,80
Пищевая ценность	400	360	8,31	6,87	66,14
Итого за день - Пищевая ценность		1190	36,42	36,74	178,29

на 12.01.2026 понедельник

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	170	148	3,93	5,04	21,65
Сыр (порциями)	10	34	2,60	2,65	
Хлеб пшеничный	30	59	2,55	0,48	11,10
Кофейный напиток с молоком	200	76	2,13	2,41	11,45
Пищевая ценность	410	317	11,21	10,58	44,20
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	32	0,05	0,04	7,89
Пищевая ценность	100	32	0,05	0,04	7,89
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	51	0,96	3,10	4,79
Макаронные изделия отварные	130	168	4,16	4,44	27,88
Гуляш из отварного мяса	70	146	10,50	10,82	1,68
Компот из смеси сухофруктов	150	41	0,03		10,29
Хлеб ржаной	50	87	3,30	0,60	17,05
Пищевая ценность	600	493	18,95	18,96	61,69
Полдник					
Кондитерское изделие	50	115	3,75	5,90	11,80
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Пищевая ценность	250	153	4,05	5,98	20,84
Ужин					
Рис припущенный с овощами	200	275	5,16	6,84	48,00
Чай с сахаром	200	38	0,30	0,08	9,04
Хлеб пшеничный	50	98	4,25	0,80	18,50
Пищевая ценность	450	411	9,71	7,72	75,54
Итого за день - Пищевая ценность		1406	43,97	43,28	210,16

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 560016608942369749143441016290297233679760235593

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 14.01.2026 по 14.01.2027