

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

на 28.11.2025 пятница

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                    | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углед<br>ы    |
|-------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |               |              |              |               |
| Каша пшениная молочная с маслом                 | 150               | 175           | 5,46         | 5,44         | 26,14         |
| Масло сливочное(порциями)                       | 10                | 71            | 0,07         | 7,80         | 0,10          |
| Хлеб пшеничный                                  | 20                | 47            | 1,52         | 0,16         | 9,84          |
| Кофейный напиток с молоком                      | 180               | 79            | 2,52         | 2,25         | 12,24         |
| <b>Пищевая ценность</b>                         | <b>360</b>        | <b>372</b>    | <b>9,57</b>  | <b>15,65</b> | <b>48,32</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                           |                   |               |              |              |               |
| Кисель                                          | 100               | 30            |              |              | 7,50          |
| <b>Пищевая ценность</b>                         | <b>100</b>        | <b>30</b>     |              |              | <b>7,50</b>   |
| <b>Обед</b>                                     |                   |               |              |              |               |
| Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной | 150               | 53            | 1,44         | 3,00         | 5,10          |
| Рис припущенный с овощами                       | 110               | 133           | 3,05         | 1,95         | 25,97         |
| Печень, тушенная в соусе сметанном              | 50                | 88            | 8,30         | 4,00         | 4,65          |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 100               | 42            | 0,30         | 0,05         | 10,05         |
| Хлеб ржаной                                     | 40                | 82            | 3,20         | 0,60         | 16,04         |
| <b>Пищевая ценность</b>                         | <b>450</b>        | <b>398</b>    | <b>16,29</b> | <b>9,60</b>  | <b>61,81</b>  |
| <b>Полдник</b>                                  |                   |               |              |              |               |
| Булочка Московская                              | 50                | 149           | 4,42         | 3,92         | 24,00         |
| Чай с сахаром                                   | 150               | 29            | 0,15         | 0,08         | 6,98          |
| <b>Пищевая ценность</b>                         | <b>200</b>        | <b>178</b>    | <b>4,57</b>  | <b>4,00</b>  | <b>30,98</b>  |
| <b>Ужин</b>                                     |                   |               |              |              |               |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе         | 180               | 152           | 5,63         | 9,23         | 11,65         |
| Хлеб пшеничный                                  | 40                | 94            | 3,04         | 0,32         | 19,68         |
| Чай с сахаром                                   | 180               | 34            | 0,18         | 0,09         | 8,37          |
| <b>Пищевая ценность</b>                         | <b>400</b>        | <b>280</b>    | <b>8,85</b>  | <b>9,64</b>  | <b>39,70</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>         |                   | <b>1257</b>   | <b>39,28</b> | <b>38,89</b> | <b>188,31</b> |

---

на 28.11.2025 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                    | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углевод<br>ы  |
|-------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                  |                   |               |              |              |               |
| Каша пшенинная молочная с маслом                | 170               | 198           | 6,19         | 6,17         | 29,63         |
| Масло сливочное(порциями)                       | 10                | 71            | 0,07         | 7,80         | 0,10          |
| Хлеб пшеничный                                  | 30                | 70            | 2,28         | 0,24         | 14,76         |
| Кофейный напиток с молоком                      | 200               | 88            | 2,80         | 2,50         | 13,60         |
| <b>Пищевая ценность</b>                         | <b>410</b>        | <b>427</b>    | <b>11,34</b> | <b>16,71</b> | <b>58,09</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                           |                   |               |              |              |               |
| Кисель                                          | 100               | 30            |              |              | 7,50          |
| <b>Пищевая ценность</b>                         | <b>100</b>        | <b>30</b>     |              |              | <b>7,50</b>   |
| <b>Обед</b>                                     |                   |               |              |              |               |
| Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной | 200               | 71            | 1,92         | 4,00         | 6,80          |
| Рис припущенный с овощами                       | 130               | 157           | 3,60         | 2,30         | 30,69         |
| Печень, тушенная в соусе сметанном              | 70                | 123           | 11,62        | 5,60         | 6,51          |
| Компот из смеси сухофруктов                     | 150               | 63            | 0,45         | 0,08         | 15,08         |
| Хлеб ржаной                                     | 50                | 103           | 4,00         | 0,75         | 20,05         |
| <b>Пищевая ценность</b>                         | <b>600</b>        | <b>517</b>    | <b>21,59</b> | <b>12,73</b> | <b>79,13</b>  |
| <b>Полдник</b>                                  |                   |               |              |              |               |
| Булочка Московская                              | 50                | 149           | 4,42         | 3,92         | 24,00         |
| Чай с сахаром                                   | 200               | 38            | 0,20         | 0,10         | 9,30          |
| <b>Пищевая ценность</b>                         | <b>250</b>        | <b>187</b>    | <b>4,62</b>  | <b>4,02</b>  | <b>33,30</b>  |
| <b>Ужин</b>                                     |                   |               |              |              |               |
| Картофель, запеченный в сметанном соусе         | 200               | 169           | 6,26         | 10,26        | 12,94         |
| Хлеб пшеничный                                  | 50                | 117           | 3,80         | 0,40         | 24,60         |
| Чай с сахаром                                   | 200               | 38            | 0,20         | 0,10         | 9,30          |
| <b>Пищевая ценность</b>                         | <b>450</b>        | <b>324</b>    | <b>10,26</b> | <b>10,76</b> | <b>46,84</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>         |                   | <b>1485</b>   | <b>47,81</b> | <b>44,22</b> | <b>224,86</b> |

---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340208

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 27.11.2025 по 27.11.2026