

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 26.11.2025 среда
Дети от 1 до 3 лет

Диета: Все

Диета	Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
	Каша рисовая молочная с маслом	150	152	3,79	4,77	23,56
	Сыр (порциями)	10	36	2,32	2,95	
	Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
	Кофейный напиток с молоком	180	79	2,52	2,25	12,24
Пищевая ценность		360	314	10,15	10,13	45,64
Второй завтрак						
	Напиток из шиповника	100	39	0,33	0,13	9,15
Пищевая ценность		100	39	0,33	0,13	9,15
Обед						
	Суп гороховый на курином бульоне	150	74	4,44	1,97	9,47
	Капуста тушеная с мясом	160	171	14,40	10,65	4,16
	Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
	Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность		450	369	22,34	13,27	39,72
Полдник						
	Кондитерское изделие	50	208	3,75	4,90	37,20
	Чай с лимоном	150	32	0,18	0,04	7,61
Пищевая ценность		200	240	3,93	4,94	44,81
Ужин						
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99	2,10	6,30	8,20
	Фрукты свежие	100	45	0,40	0,40	9,80
	Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
	Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
Пищевая ценность		400	224	4,20	6,95	36,21
Итого за день - Пищевая ценность			1186	40,95	35,42	175,53

_____/_____/_____/_____/_____

МЕНЮ
на 26.11.2025 среда
Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Диета	Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
	Каша рисовая молочная с маслом	170	172	4,29	5,41	26,70
	Сыр (порциями)	10	36	2,32	2,95	
	Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
	Кофейный напиток с молоком	200	88	2,80	2,50	13,60
Пищевая ценность		410	366	11,69	11,10	55,06
Второй завтрак						
	Напиток из шиповника	100	39	0,33	0,13	9,15
Пищевая ценность		100	39	0,33	0,13	9,15
Обед						
	Суп гороховый на курином бульоне	200	98	5,92	2,62	12,62
	Капуста тушеная с мясом	200	214	18,00	13,31	5,20
	Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
	Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность		600	478	28,37	16,76	52,95
Полдник						
	Кондитерское изделие	50	208	3,75	4,90	37,20
	Чай с лимоном	200	42	0,24	0,06	10,14
Пищевая ценность		250	250	3,99	4,96	47,34
Ужин						
	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	150	148	3,15	9,45	12,30
	Фрукты свежие	100	45	0,40	0,40	9,80
	Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
	Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
Пищевая ценность		450	274	5,25	10,10	40,31
Итого за день - Пищевая ценность			1407	49,63	43,05	204,81

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340186

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 26.11.2025 по 26.11.2026