

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

на 25.11.2025 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Все

Диета	Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная с маслом	150	172	5,46	4,86	26,53
	Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
	Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
	Какао с молоком	180	85	2,97	2,61	12,42
Пищевая ценность		360	374	10,02	15,43	48,89
Второй завтрак						
	Сок фруктовый	100	43	0,50	0,10	10,10
Пищевая ценность		100	43	0,50	0,10	10,10
Обед						
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	45	1,11	2,66	4,17
	Пюре картофельное	110	77	2,97	4,40	6,38
	Биточки рыбные	50	53	6,43	0,79	5,00
	Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
	Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность		450	299	14,01	8,50	41,64
Полдник						
	Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
	Повидло	20	52	0,08		13,00
	Чай с молоком	150	53	1,20	1,24	9,28
Пищевая ценность		200	183	3,53	2,11	37,70
Ужин						
	Салат из моркови с сахаром	50	52	0,60	3,00	5,60
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	255	15,17	12,20	21,24
	Кисель	20	6			1,50
	Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность		400	351	15,97	15,30	37,64
Итого за день - Пищевая ценность			1251	44,03	41,44	175,97

на 25.11.2025 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Диета	Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная с маслом	170	195	6,19	5,51	30,07
	Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
	Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
	Какао с молоком	200	94	3,30	2,90	13,80
Пищевая ценность		410	430	11,84	16,45	58,73
Второй завтрак						
	Сок фруктовый	100	43	0,50	0,10	10,10
Пищевая ценность		100	43	0,50	0,10	10,10
Обед						
	Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	60	1,48	3,55	5,56
	Пюре картофельное	130	91	3,51	5,20	7,54
	Биточки рыбные	70	74	9,00	1,10	7,00
	Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
	Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность		600	391	18,44	10,68	55,23
Полдник						
	Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
	Повидло	20	52	0,08		13,00
	Чай с молоком	200	70	1,60	1,65	12,38
Пищевая ценность		250	200	3,93	2,52	40,80
Ужин						
	Салат из моркови с сахаром	100	104	1,20	6,00	11,20
	Запеканка из творога со сгущенным молоком	130	255	15,17	12,20	21,24
	Кисель	20	6			1,50
	Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность		450	403	16,57	18,30	43,24
Итого за день - Пищевая ценность			1468	51,28	48,05	208,09

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340167

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 24.11.2025 по 24.11.2026