

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

на 20.11.2025 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Все

Диета	Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	150	170	6,53	5,62	23,56
	Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
	Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
	Чай с молоком	180	63	1,44	1,48	11,14
Пищевая ценность		360	351	9,56	15,06	44,64
Второй завтрак						
	Напиток из шиповника	100	27	0,14	0,06	6,42
Пищевая ценность		100	27	0,14	0,06	6,42
Обед						
	Салат из капусты белокачанной	30	28	0,44	1,80	2,52
	Суп рыбный с перловой крупой	150	54	4,44	1,38	6,03
	Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	130	200	12,22	9,30	16,77
	Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
	Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность		450	407	20,60	13,13	51,41
Полдник						
	Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
	Повидло	20	52	0,08		13,00
	Чай с сахаром	150	29	0,15	0,08	6,98
Пищевая ценность		200	159	2,48	0,95	35,40
Ужин						
	Салат из свеклы отварной	80	77	1,15	4,87	6,99
	Омлет натуральный	120	192	10,34	15,69	2,59
	Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
	Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
Пищевая ценность		400	350	13,19	20,81	27,79
Итого за день - Пищевая ценность			1293	45,97	50,01	165,66

на 20.11.2025 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Диета	Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
	Каша гречневая молочная со сливочным маслом	170	193	7,40	6,37	26,70
	Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
	Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
	Чай с молоком	200	70	1,60	1,65	12,38
Пищевая ценность		410	404	11,35	16,06	53,94
Второй завтрак						
	Напиток из шиповника	100	27	0,14	0,06	6,42
Пищевая ценность		100	27	0,14	0,06	6,42
Обед						
	Салат из капусты белокачанной	30	28	0,44	1,80	2,52
	Суп рыбный с перловой крупой	200	72	5,92	1,84	8,04
	Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	170	262	15,98	12,16	21,93
	Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
	Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность		600	528	26,79	16,63	67,62
Полдник						
	Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
	Повидло	20	52	0,08		13,00
	Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность		250	168	2,53	0,97	37,72
Ужин						
	Салат из свеклы отварной	80	77	1,15	4,87	6,99
	Омлет натуральный	120	192	10,34	15,69	2,59
	Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	50	117	3,80	0,40	24,60
Пищевая ценность		450	424	15,49	21,06	43,48
Итого за день - Пищевая ценность			1551	56,30	54,78	209,18

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340120

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 19.11.2025 по 19.11.2026