

/

/

/

/

/

/

МЕНЮ

на 18.11.2025 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Все

Диета	Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
	Каша "Дружба"молочная с маслом	150	139	3,80	4,83	20,20
	Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
	Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
	Какао с молоком	180	85	2,97	2,61	12,42
Пищевая ценность		360	342	8,36	15,40	42,56
Второй завтрак						
	Кисломолочный напиток	100	57	2,80	3,20	4,10
Пищевая ценность		100	57	2,80	3,20	4,10
Обед						
	Суп с вермишелью на курином бульоне	150	59	1,74	2,49	7,32
	Пюре картофельное	110	77	2,97	4,40	6,38
	Биточки рыбные	50	53	6,43	0,79	5,00
	Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
	Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность		450	313	14,64	8,33	44,79
Полдник						
	Кондитерское изделие	50	208	3,75	4,90	37,20
	Чай с лимоном	150	32	0,18	0,04	7,61
Пищевая ценность		200	240	3,93	4,94	44,81
Ужин						
	Суп фруктовый	180	136	0,65		34,13
	Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
	Хлеб пшеничный	40	94	3,04	0,32	19,68
Пищевая ценность		400	264	3,87	0,41	62,18
Итого за день - Пищевая ценность			1214	33,60	32,28	198,44

/

/

/

/

/

/

МЕНЮ

на 18.11.2025 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Диета	Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
	Каша "Дружба"молочная с маслом	170	158	4,31	5,47	22,89
	Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
	Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
	Какао с молоком	200	94	3,30	2,90	13,80
Пищевая ценность		410	393	9,96	16,41	51,55
Второй завтрак						
	Кисломолочный напиток	100	57	2,80	3,20	4,10
Пищевая ценность		100	57	2,80	3,20	4,10
Обед						
	Суп с вермишелью на курином бульоне	200	78	2,32	3,32	9,76
	Пюре картофельное	130	91	3,51	5,20	7,54
	Биточки рыбные	70	74	9,00	1,10	7,00
	Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
	Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность		600	409	19,28	10,45	59,43
Полдник						
	Кондитерское изделие	50	208	3,75	4,90	37,20
	Чай с лимоном	200	42	0,24	0,06	10,14
Пищевая ценность		250	250	3,99	4,96	47,34
Ужин						
	Суп фруктовый	200	151	0,72		37,92
	Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
	Хлеб пшеничный	50	117	3,80	0,40	24,60
Пищевая ценность		450	306	4,72	0,50	71,82
Итого за день - Пищевая ценность			1415	40,75	35,52	234,24

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340088

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 17.11.2025 по 17.11.2026