

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

на 14.11.2025 пятница

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Все

Диета	Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная с маслом	150	175	5,46	5,44	26,14
	Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
	Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
	Кофейный напиток с молоком	180	79	2,52	2,25	12,24
Пищевая ценность		360	372	9,57	15,65	48,32
Второй завтрак						
	Кисель	100	8			2,00
Пищевая ценность		100	8			2,00
Обед						
	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	150	53	1,44	3,00	5,10
	Рис припущенный с овощами	110	133	3,05	1,95	25,97
	Печень, тушенная в соусе сметанном	50	88	8,30	4,00	4,65
	Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
	Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность		450	398	16,29	9,60	61,81
Полдник						
	Булочка Московская	50	149	4,42	3,92	24,00
	Чай с сахаром	150	32	0,23	0,06	7,54
Пищевая ценность		200	181	4,65	3,98	31,54
Ужин						
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	152	5,63	9,23	11,65
	Хлеб пшеничный	40	94	3,04	0,32	19,68
	Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
Пищевая ценность		400	280	8,85	9,64	39,70
Итого за день - Пищевая ценность			1239	39,36	38,88	183,36

на 14.11.2025 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Все

Диета	Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная с маслом	170	198	6,19	6,17	29,63
	Масло сливочное(порциями)	10	71	0,07	7,80	0,10
	Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
	Кофейный напиток с молоком	200	88	2,80	2,50	13,60
Пищевая ценность		410	427	11,34	16,71	58,09
Второй завтрак						
	Кисель	100	8			2,00
Пищевая ценность		100	8			2,00
Обед						
	Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200	71	1,92	4,00	6,80
	Рис припущенный с овощами	130	157	3,60	2,30	30,69
	Печень, тушенная в соусе сметанном	70	123	11,62	5,60	6,51
	Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
	Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность		600	517	21,59	12,73	79,13
Полдник						
	Булочка Московская	50	149	4,42	3,92	24,00
	Чай с сахаром	200	42	0,30	0,08	10,05
Пищевая ценность		250	191	4,72	4,00	34,05
Ужин						
	Картофель, запеченный в сметанном соусе	200	169	6,26	10,26	12,94
	Хлеб пшеничный	50	117	3,80	0,40	24,60
	Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность		450	324	10,26	10,76	46,84
Итого за день - Пищевая ценность			1467	47,91	44,20	220,10

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 652185396560566351996131268363309912619724340088

Владелец Юшкова Наталья Владимировна

Действителен с 17.11.2025 по 17.11.2026