

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	150	162	5,29	4,86	24,24
Сыр (порциями)	10	36	2,32	2,95	
Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2,52	2,25	12,24
Пищевая ценность	360	324	11,65	10,22	46,32
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	21	0,05	0,02	4,95
Пищевая ценность	100	21	0,05	0,02	4,95
Обед					
Салат из капусты белокачанной	30	28	0,44	1,80	2,52
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	150	66	1,58	3,06	7,95
Плов из курицы	130	145	8,01	5,33	16,12
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность	450	364	13,52	10,84	52,68
Полдник					
Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	52	0,08		13,00
Чай с молоком	150	48	1,20	0,98	8,63
Пищевая ценность	200	178	3,53	1,85	37,05
Ужин					
Макароны отварные с сыром	180	252	10,80	9,00	31,77
Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
Хлеб пшеничный	40	94	3,04	0,32	19,68
Пищевая ценность	400	380	14,02	9,41	59,82
Итого за день - Пищевая ценность		1265	42,78	32,34	200,82

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углед ы
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	170	183	6,00	5,51	27,47
Сыр (порциями)	10	36	2,32	2,95	
Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2,80	2,50	13,60
Пищевая ценность	410	377	13,40	11,20	55,83
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	21	0,05	0,02	4,95
Пищевая ценность	100	21	0,05	0,02	4,95
Обед					
Салат из капусты белокачанной	30	28	0,44	1,80	2,52
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	200	88	2,10	4,08	10,60
Плов из курицы	170	190	10,47	6,97	21,08
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность	600	472	17,46	13,68	69,33
Полдник					
Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	52	0,08		13,00
Чай с молоком	200	64	1,60	1,30	11,50
Пищевая ценность	250	194	3,93	2,17	39,92
Ужин					
Макароны отварные с сыром	200	280	12,00	10,00	35,30
Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Хлеб пшеничный	50	117	3,80	0,40	24,60
Пищевая ценность	450	435	16,00	10,50	69,20
Итого за день - Пищевая ценность		1499	50,84	37,57	239,24

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830071

Владелец Морозова Ирина Вячеславовна

Действителен с 05.11.2025 по 05.11.2026