

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

МЕНЮ
на 30.10.2025 четверг
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
на 30.10.2025 четверг
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	150	120	4,32	4,86	14,78
Масло сливочное(порциями)	10	66	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
Пищевая ценность	360	267	6,10	12,36	33,12
Второй завтрак					
Кисломолочный напиток	100	51	2,90	2,50	4,00
Пищевая ценность	100	51	2,90	2,50	4,00
Обед					
Суп Уха со взбитым яйцом	150	75	7,08	2,34	6,48
Каша гречневая рассыпчатая	110	178	5,99	4,37	28,49
Котлеты мясные	50	121	8,80	6,15	7,50
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность	450	499	25,37	13,52	68,56
Полдник					
Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	52	0,08		13,00
Чай с сахаром	150	29	0,15	0,08	6,98
Пищевая ценность	200	159	2,48	0,95	35,40
Ужин					
Суп пюре из овощей	180	64	1,99	2,13	9,12
Напиток плодово-ягодный	180	37	0,09	0,04	8,91
Хлеб пшеничный	40	94	3,04	0,32	19,68
Пищевая ценность	400	194	5,12	2,49	37,71
Итого за день - Пищевая ценность		1169	41,97	31,81	178,79

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	170	136	4,89	5,51	16,75
Масло сливочное(порциями)	10	66	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность	410	310	7,45	13,10	40,94
Второй завтрак					
Кисломолочный напиток	100	51	2,90	2,50	4,00
Пищевая ценность	100	51	2,90	2,50	4,00
Обед					
Суп Уха со взбитым яйцом	200	100	9,44	3,12	8,64
Каша гречневая рассыпчатая	130	210	7,08	5,17	33,67
Котлеты мясные	70	170	12,32	8,61	10,50
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность	600	646	33,29	17,73	87,94
Полдник					
Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	52	0,08		13,00
Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность	250	168	2,53	0,97	37,72
Ужин					
Суп пюре из овощей	200	71	2,21	2,37	10,13
Напиток плодово-ягодный	200	41	0,10	0,04	9,90
Хлеб пшеничный	50	117	3,80	0,40	24,60
Пищевая ценность	450	229	6,11	2,81	44,63
Итого за день - Пищевая ценность		1404	52,28	37,11	215,23

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550830010

Владелец Морозова Ирина Вячеславовна

Действителен с 29.10.2025 по 29.10.2026