

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МАДОУ д/с № 24 "Улыбка"

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки        | Жиры         | Углед<br>ы    |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                                              |                   |               |              |              |               |
| Каша пшеничная молочная с маслом                            | 150               | 172           | 5,46         | 4,86         | 26,53         |
| Масло сливочное(порциями)                                   | 10                | 66            | 0,08         | 7,25         | 0,13          |
| Хлеб пшеничный                                              | 20                | 47            | 1,52         | 0,16         | 9,84          |
| Какао с молоком                                             | 180               | 85            | 2,97         | 2,61         | 12,42         |
| <b>Пищевая ценность</b>                                     | <b>360</b>        | <b>369</b>    | <b>10,03</b> | <b>14,88</b> | <b>48,92</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                                       |                   |               |              |              |               |
| Сок фруктовый                                               | 100               | 43            | 0,50         | 0,10         | 10,10         |
| <b>Пищевая ценность</b>                                     | <b>100</b>        | <b>43</b>     | <b>0,50</b>  | <b>0,10</b>  | <b>10,10</b>  |
| <b>Обед</b>                                                 |                   |               |              |              |               |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 150               | 45            | 1,11         | 2,66         | 4,17          |
| Пюре картофельное                                           | 110               | 77            | 2,97         | 4,40         | 6,38          |
| Биточки рыбные                                              | 50                | 53            | 6,43         | 0,79         | 5,00          |
| Компот из смеси сухофруктов                                 | 100               | 42            | 0,30         | 0,05         | 10,05         |
| Хлеб ржаной                                                 | 40                | 82            | 3,20         | 0,60         | 16,04         |
| <b>Пищевая ценность</b>                                     | <b>450</b>        | <b>299</b>    | <b>14,01</b> | <b>8,50</b>  | <b>41,64</b>  |
| <b>Полдник</b>                                              |                   |               |              |              |               |
| Батон                                                       | 30                | 78            | 2,25         | 0,87         | 15,42         |
| Повидло                                                     | 20                | 52            | 0,08         |              | 13,00         |
| Чай с молоком                                               | 150               | 48            | 1,20         | 0,98         | 8,63          |
| <b>Пищевая ценность</b>                                     | <b>200</b>        | <b>178</b>    | <b>3,53</b>  | <b>1,85</b>  | <b>37,05</b>  |
| <b>Ужин</b>                                                 |                   |               |              |              |               |
| Салат из моркови с сахаром                                  | 50                | 52            | 0,60         | 3,00         | 5,60          |
| Запеканка из творога                                        | 130               | 251           | 20,67        | 10,01        | 19,50         |
| Кисель                                                      | 20                | 6             |              |              | 1,50          |
| Чай с сахаром                                               | 200               | 38            | 0,20         | 0,10         | 9,30          |
| <b>Пищевая ценность</b>                                     | <b>400</b>        | <b>347</b>    | <b>21,47</b> | <b>13,11</b> | <b>35,90</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b>                     |                   | <b>1237</b>   | <b>49,54</b> | <b>38,44</b> | <b>173,61</b> |

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

| Наименование                                                | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углевод<br>ы |
|-------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Завтрак                                                     |                   |               |       |       |              |
| Каша пшеничная молочная с маслом                            | 170               | 195           | 6,19  | 5,51  | 30,07        |
| Масло сливочное(порциями)                                   | 10                | 66            | 0,08  | 7,25  | 0,13         |
| Хлеб пшеничный                                              | 30                | 70            | 2,28  | 0,24  | 14,76        |
| Какао с молоком                                             | 200               | 94            | 3,30  | 2,90  | 13,80        |
| Пищевая ценность                                            | 410               | 425           | 11,85 | 15,90 | 58,76        |
| Второй завтрак                                              |                   |               |       |       |              |
| Сок фруктовый                                               | 100               | 43            | 0,50  | 0,10  | 10,10        |
| Пищевая ценность                                            | 100               | 43            | 0,50  | 0,10  | 10,10        |
| Обед                                                        |                   |               |       |       |              |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 200               | 60            | 1,48  | 3,55  | 5,56         |
| Пюре картофельное                                           | 130               | 91            | 3,51  | 5,20  | 7,54         |
| Биточки рыбные                                              | 70                | 74            | 9,00  | 1,10  | 7,00         |
| Компот из смеси сухофруктов                                 | 150               | 63            | 0,45  | 0,08  | 15,08        |
| Хлеб ржаной                                                 | 50                | 103           | 4,00  | 0,75  | 20,05        |
| Пищевая ценность                                            | 600               | 391           | 18,44 | 10,68 | 55,23        |
| Полдник                                                     |                   |               |       |       |              |
| Батон                                                       | 30                | 78            | 2,25  | 0,87  | 15,42        |
| Повидло                                                     | 20                | 52            | 0,08  |       | 13,00        |
| Чай с молоком                                               | 200               | 64            | 1,60  | 1,30  | 11,50        |
| Пищевая ценность                                            | 250               | 194           | 3,93  | 2,17  | 39,92        |
| Ужин                                                        |                   |               |       |       |              |
| Салат из моркови с сахаром                                  | 100               | 104           | 1,20  | 6,00  | 11,20        |
| Запеканка из творога                                        | 130               | 251           | 20,67 | 10,01 | 19,50        |
| Кисель                                                      | 20                | 6             |       |       | 1,50         |
| Чай с сахаром                                               | 200               | 38            | 0,20  | 0,10  | 9,30         |
| Пищевая ценность                                            | 450               | 399           | 22,07 | 16,11 | 41,50        |
| Итого за день - Пищевая ценность                            |                   | 1452          | 56,79 | 44,96 | 205,51       |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829970

Владелец Морозова Ирина Вячеславовна

Действителен с 27.10.2025 по 27.10.2026