

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

МЕНЮ
на 23.10.2025 четверг
Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ
на 23.10.2025 четверг
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	150	170	6,53	5,62	23,56
Масло сливочное(порциями)	10	66	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
Чай с молоком	180	58	1,44	1,17	10,35
Пищевая ценность	360	341	9,57	14,20	43,88
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	39	0,34	0,14	9,15
Пищевая ценность	100	39	0,34	0,14	9,15
Обед					
Салат из капусты белокачанной	30	28	0,44	1,80	2,52
Суп рыбный с перловой крупой	150	54	4,44	1,38	6,03
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	130	200	12,22	9,30	16,77
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность	450	407	20,60	13,13	51,41
Полдник					
Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	52	0,08		13,00
Чай с сахаром	150	29	0,15	0,08	6,98
Пищевая ценность	200	159	2,48	0,95	35,40
Ужин					
Салат из свеклы отварной	80	74	1,12	4,88	6,08
Омлет натуральный	120	192	10,34	15,69	2,59
Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
Пищевая ценность	400	347	13,16	20,82	26,88
Итого за день - Пищевая ценность		1292	46,14	49,24	166,72

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	170	193	7,40	6,37	26,70
Масло сливочное(порциями)	10	66	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
Чай с молоком	200	64	1,60	1,30	11,50
Пищевая ценность	410	393	11,36	15,16	53,09
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	39	0,34	0,14	9,15
Пищевая ценность	100	39	0,34	0,14	9,15
Обед					
Салат из капусты белокачанной	30	28	0,44	1,80	2,52
Суп рыбный с перловой крупой	200	72	5,92	1,84	8,04
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	170	262	15,98	12,16	21,93
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность	600	528	26,79	16,63	67,62
Полдник					
Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	52	0,08		13,00
Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность	250	168	2,53	0,97	37,72
Ужин					
Салат из свеклы отварной	80	74	1,12	4,88	6,08
Омлет натуральный	120	192	10,34	15,69	2,59
Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Хлеб пшеничный	50	117	3,80	0,40	24,60
Пищевая ценность	450	421	15,46	21,07	42,57
Итого за день - Пищевая ценность		1549	56,47	53,97	210,15

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240789

Владелец Морозова Ирина Вячеславовна

Действителен с 22.10.2025 по 22.10.2026