

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 21.10.2025 вторник  
Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

| Наименование                            | Вес блюда (гр) | Энерг цен.  | Белки        | Жиры         | Углевод ы     |
|-----------------------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |                |             |              |              |               |
| Каша "Дружба"молочная с маслом          | 150            | 139         | 3,80         | 4,83         | 20,20         |
| Масло сливочное(порциями)               | 10             | 66          | 0,08         | 7,25         | 0,13          |
| Хлеб пшеничный                          | 20             | 47          | 1,52         | 0,16         | 9,84          |
| Какао с молоком                         | 180            | 85          | 2,97         | 2,61         | 12,42         |
| <b>Пищевая ценность</b>                 | <b>360</b>     | <b>337</b>  | <b>8,37</b>  | <b>14,85</b> | <b>42,59</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                   |                |             |              |              |               |
| Кисломолочный напиток                   | 100            | 51          | 2,90         | 2,50         | 4,00          |
| <b>Пищевая ценность</b>                 | <b>100</b>     | <b>51</b>   | <b>2,90</b>  | <b>2,50</b>  | <b>4,00</b>   |
| <b>Обед</b>                             |                |             |              |              |               |
| Суп с вермишелью на курином бульоне     | 150            | 59          | 1,74         | 2,49         | 7,32          |
| Пюре картофельное                       | 110            | 77          | 2,97         | 4,40         | 6,38          |
| Биточки рыбные                          | 50             | 53          | 6,43         | 0,79         | 5,00          |
| Компот из смеси сухофруктов             | 100            | 42          | 0,30         | 0,05         | 10,05         |
| Хлеб ржаной                             | 40             | 82          | 3,20         | 0,60         | 16,04         |
| <b>Пищевая ценность</b>                 | <b>450</b>     | <b>313</b>  | <b>14,64</b> | <b>8,33</b>  | <b>44,79</b>  |
| <b>Полдник</b>                          |                |             |              |              |               |
| Кондитерское изделие                    | 50             | 208         | 3,75         | 4,90         | 37,20         |
| Чай с лимоном                           | 150            | 30          | 0,23         | 0,08         | 7,13          |
| <b>Пищевая ценность</b>                 | <b>200</b>     | <b>238</b>  | <b>3,98</b>  | <b>4,98</b>  | <b>44,33</b>  |
| <b>Ужин</b>                             |                |             |              |              |               |
| Суп фруктовый                           | 180            | 136         | 0,65         |              | 34,13         |
| Чай с сахаром                           | 180            | 34          | 0,18         | 0,09         | 8,37          |
| Хлеб пшеничный                          | 40             | 94          | 3,04         | 0,32         | 19,68         |
| <b>Пищевая ценность</b>                 | <b>400</b>     | <b>264</b>  | <b>3,87</b>  | <b>0,41</b>  | <b>62,18</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b> |                | <b>1202</b> | <b>33,76</b> | <b>31,06</b> | <b>197,89</b> |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_

**МЕНЮ**  
на 21.10.2025 вторник  
Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

| Наименование                            | Вес блюда (гр) | Энерг цен.  | Белки        | Жиры         | Углевод ы     |
|-----------------------------------------|----------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>Завтрак</b>                          |                |             |              |              |               |
| Каша "Дружба"молочная с маслом          | 170            | 158         | 4,31         | 5,47         | 22,89         |
| Масло сливочное(порциями)               | 10             | 66          | 0,08         | 7,25         | 0,13          |
| Хлеб пшеничный                          | 30             | 70          | 2,28         | 0,24         | 14,76         |
| Какао с молоком                         | 200            | 94          | 3,30         | 2,90         | 13,80         |
| <b>Пищевая ценность</b>                 | <b>410</b>     | <b>388</b>  | <b>9,97</b>  | <b>15,86</b> | <b>51,58</b>  |
| <b>Второй завтрак</b>                   |                |             |              |              |               |
| Кисломолочный напиток                   | 100            | 51          | 2,90         | 2,50         | 4,00          |
| <b>Пищевая ценность</b>                 | <b>100</b>     | <b>51</b>   | <b>2,90</b>  | <b>2,50</b>  | <b>4,00</b>   |
| <b>Обед</b>                             |                |             |              |              |               |
| Суп с вермишелью на курином бульоне     | 200            | 78          | 2,32         | 3,32         | 9,76          |
| Пюре картофельное                       | 130            | 91          | 3,51         | 5,20         | 7,54          |
| Биточки рыбные                          | 70             | 74          | 9,00         | 1,10         | 7,00          |
| Компот из смеси сухофруктов             | 150            | 63          | 0,45         | 0,08         | 15,08         |
| Хлеб ржаной                             | 50             | 103         | 4,00         | 0,75         | 20,05         |
| <b>Пищевая ценность</b>                 | <b>600</b>     | <b>409</b>  | <b>19,28</b> | <b>10,45</b> | <b>59,43</b>  |
| <b>Полдник</b>                          |                |             |              |              |               |
| Кондитерское изделие                    | 50             | 208         | 3,75         | 4,90         | 37,20         |
| Чай с лимоном                           | 200            | 40          | 0,30         | 0,10         | 9,50          |
| <b>Пищевая ценность</b>                 | <b>250</b>     | <b>248</b>  | <b>4,05</b>  | <b>5,00</b>  | <b>46,70</b>  |
| <b>Ужин</b>                             |                |             |              |              |               |
| Суп фруктовый                           | 200            | 151         | 0,72         |              | 37,92         |
| Чай с сахаром                           | 200            | 38          | 0,20         | 0,10         | 9,30          |
| Хлеб пшеничный                          | 50             | 117         | 3,80         | 0,40         | 24,60         |
| <b>Пищевая ценность</b>                 | <b>450</b>     | <b>306</b>  | <b>4,72</b>  | <b>0,50</b>  | <b>71,82</b>  |
| <b>Итого за день - Пищевая ценность</b> |                | <b>1402</b> | <b>40,92</b> | <b>34,31</b> | <b>233,53</b> |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240765

Владелец Морозова Ирина Вячеславовна

Действителен с 21.10.2025 по 21.10.2026