

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

МЕНЮ

на 14.10.2025 вторник

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

на 14.10.2025 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	172	5,46	4,86	26,53
Масло сливочное(порциями)	10	66	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
Какао с молоком	180	85	2,97	2,61	12,42
Пищевая ценность	360	369	10,03	14,88	48,92
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0,50	0,10	10,10
Пищевая ценность	100	43	0,50	0,10	10,10
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	45	1,11	2,66	4,17
Пюре картофельное	110	77	2,97	4,40	6,38
Биточки рыбные	50	53	6,43	0,79	5,00
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность	450	299	14,01	8,50	41,64
Полдник					
Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	52	0,08		13,00
Чай с молоком	150	48	1,20	0,98	8,63
Пищевая ценность	200	178	3,53	1,85	37,05
Ужин					
Салат из моркови с сахаром	50	52	0,60	3,00	5,60
Запеканка из творога	130	251	20,67	10,01	19,50
Кисель	20	6			1,50
Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность	400	347	21,47	13,11	35,90
Итого за день - Пищевая ценность		1237	49,54	38,44	173,61

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	195	6,19	5,51	30,07
Масло сливочное(порциями)	10	66	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
Какао с молоком	200	94	3,30	2,90	13,80
Пищевая ценность	410	425	11,85	15,90	58,76
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0,50	0,10	10,10
Пищевая ценность	100	43	0,50	0,10	10,10
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	60	1,48	3,55	5,56
Пюре картофельное	130	91	3,51	5,20	7,54
Биточки рыбные	70	74	9,00	1,10	7,00
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность	600	391	18,44	10,68	55,23
Полдник					
Батон	30	78	2,25	0,87	15,42
Повидло	20	52	0,08		13,00
Чай с молоком	200	64	1,60	1,30	11,50
Пищевая ценность	250	194	3,93	2,17	39,92
Ужин					
Салат из моркови с сахаром	100	104	1,20	6,00	11,20
Запеканка из творога	130	251	20,67	10,01	19,50
Кисель	20	6			1,50
Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность	450	399	22,07	16,11	41,50
Итого за день - Пищевая ценность		1452	56,79	44,96	205,51

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 149573922187837288311503629658482451098261240711

Владелец Морозова Ирина Вячеславовна

Действителен с 17.10.2025 по 17.10.2026