

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

_____ /

МЕНЮ

на 03.10.2025 пятница

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

на 03.10.2025 пятница

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	150	175	5,46	5,44	26,14
Масло сливочное(порциями)	10	66	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2,52	2,25	12,24
Пищевая ценность	360	367	9,58	15,10	48,35
Второй завтрак					
Кисель	100	30			7,50
Пищевая ценность	100	30			7,50
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	150	53	1,44	3,00	5,10
Рис припущенный с овощами	110	133	3,05	1,95	25,97
Печень, тушенная в соусе сметанном	50	88	8,30	4,00	4,65
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность	450	398	16,29	9,60	61,81
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4,42	3,92	24,00
Чай с сахаром	150	29	0,15	0,08	6,98
Пищевая ценность	200	178	4,57	4,00	30,98
Ужин					
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	152	5,63	9,23	11,65
Хлеб пшеничный	40	94	3,04	0,32	19,68
Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
Пищевая ценность	400	280	8,85	9,64	39,70
Итого за день - Пищевая ценность		1252	39,29	38,34	188,34

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом	170	198	6,19	6,17	29,63
Масло сливочное(порциями)	10	66	0,08	7,25	0,13
Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2,80	2,50	13,60
Пищевая ценность	410	422	11,35	16,16	58,12
Второй завтрак					
Кисель	100	30			7,50
Пищевая ценность	100	30			7,50
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200	71	1,92	4,00	6,80
Рис припущенный с овощами	130	157	3,60	2,30	30,69
Печень, тушенная в соусе сметанном	70	123	11,62	5,60	6,51
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность	600	517	21,59	12,73	79,13
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4,42	3,92	24,00
Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность	250	187	4,62	4,02	33,30
Ужин					
Картофель, запеченный в сметанном соусе	200	169	6,26	10,26	12,94
Хлеб пшеничный	50	117	3,80	0,40	24,60
Чай с сахаром	200	38	0,20	0,10	9,30
Пищевая ценность	450	324	10,26	10,76	46,84
Итого за день - Пищевая ценность		1480	47,82	43,67	224,89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968057

Владелец Морозова Ирина Вячеславовна

Действителен с 03.10.2025 по 03.10.2026