

ИП Федотов Павел Владимирович

МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

ИП Федотов Павел Владимирович

МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

Дети от 1 до 3 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	150	152	3,79	4,77	23,56
Сыр (порциями)	10	36	2,32	2,95	
Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2,52	2,25	12,24
Пищевая ценность	360	314	10,15	10,13	45,64
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	39	0,33	0,13	9,15
Пищевая ценность	100	39	0,33	0,13	9,15
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	150	74	4,44	1,97	9,47
Капуста тушеная с мясом	160	171	14,40	10,65	4,16
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0,30	0,05	10,05
Хлеб ржаной	40	82	3,20	0,60	16,04
Пищевая ценность	450	369	22,34	13,27	39,72
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3,75	4,90	37,20
Чай с лимоном	150	30	0,22	0,08	7,13
Пищевая ценность	200	238	3,98	4,98	44,33
Ужин					
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	100	99	2,10	6,30	8,20
Фрукты свежие	100	44	0,40	0,40	9,80
Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
Пищевая ценность	400	224	4,20	6,95	36,21
Итого за день - Пищевая ценность		1183	40,99	35,45	175,04

Дети от 3 до 7 лет

Диета: Без диет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	170	172	4,29	5,41	26,70
Сыр (порциями)	10	36	2,32	2,95	
Хлеб пшеничный	30	70	2,28	0,24	14,76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2,80	2,50	13,60
Пищевая ценность	410	366	11,69	11,10	55,06
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	39	0,33	0,13	9,15
Пищевая ценность	100	39	0,33	0,13	9,15
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	200	98	5,92	2,62	12,62
Капуста тушеная с мясом	200	214	18,00	13,31	5,20
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0,45	0,08	15,08
Хлеб ржаной	50	103	4,00	0,75	20,05
Пищевая ценность	600	478	28,37	16,76	52,95
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3,75	4,90	37,20
Чай с лимоном	200	40	0,30	0,10	9,50
Пищевая ценность	250	248	4,05	5,00	46,70
Ужин					
Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком	150	148	3,15	9,45	12,30
Фрукты свежие	100	44	0,40	0,40	9,80
Хлеб пшеничный	20	47	1,52	0,16	9,84
Чай с сахаром	180	34	0,18	0,09	8,37
Пищевая ценность	450	273	5,25	10,10	40,31
Итого за день - Пищевая ценность		1404	49,69	43,09	204,17

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968057

Владелец Морозова Ирина Вячеславовна

Действителен с 03.10.2025 по 03.10.2026