

\_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /

\_\_\_\_\_ /

МЕНЮ

на 30.09.2025 вторник

Дети от 1 до 3 лет

МЕНЮ

на 30.09.2025 вторник

Дети от 3 до 7 лет

| Наименование                                                | Вес блюда (гр) | Энерг цен. | Белки | Жиры  | Углевод ы |
|-------------------------------------------------------------|----------------|------------|-------|-------|-----------|
| Завтрак                                                     |                |            |       |       |           |
| Каша пшеничная молочная с маслом                            | 150            | 172        | 5,46  | 4,86  | 26,53     |
| Масло сливочное(порциями)                                   | 10             | 66         | 0,08  | 7,25  | 0,13      |
| Хлеб пшеничный                                              | 20             | 47         | 1,52  | 0,16  | 9,84      |
| Какао с молоком                                             | 180            | 85         | 2,97  | 2,61  | 12,42     |
| Пищевая ценность                                            | 360            | 369        | 10,03 | 14,88 | 48,92     |
| Второй завтрак                                              |                |            |       |       |           |
| Сок фруктовый                                               | 100            | 43         | 0,50  | 0,10  | 10,10     |
| Пищевая ценность                                            | 100            | 43         | 0,50  | 0,10  | 10,10     |
| Обед                                                        |                |            |       |       |           |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 150            | 45         | 1,11  | 2,66  | 4,17      |
| Пюре картофельное                                           | 110            | 77         | 2,97  | 4,40  | 6,38      |
| Биточки рыбные                                              | 50             | 53         | 6,43  | 0,79  | 5,00      |
| Компот из смеси сухофруктов                                 | 100            | 42         | 0,30  | 0,05  | 10,05     |
| Хлеб ржаной                                                 | 40             | 82         | 3,20  | 0,60  | 16,04     |
| Пищевая ценность                                            | 450            | 299        | 14,01 | 8,50  | 41,64     |
| Полдник                                                     |                |            |       |       |           |
| Батон                                                       | 30             | 78         | 2,25  | 0,87  | 15,42     |
| Повидло                                                     | 20             | 52         | 0,08  |       | 13,00     |
| Чай с молоком                                               | 150            | 48         | 1,20  | 0,98  | 8,63      |
| Пищевая ценность                                            | 200            | 178        | 3,53  | 1,85  | 37,05     |
| Ужин                                                        |                |            |       |       |           |
| Салат из моркови с сахаром                                  | 50             | 52         | 0,60  | 3,00  | 5,60      |
| Запеканка из творога                                        | 130            | 251        | 20,67 | 10,01 | 19,50     |
| Кисель                                                      | 20             | 6          |       |       | 1,50      |
| Чай с сахаром                                               | 200            | 38         | 0,20  | 0,10  | 9,30      |
| Пищевая ценность                                            | 400            | 347        | 21,47 | 13,11 | 35,90     |
| Итого за день - Пищевая ценность                            |                | 1237       | 49,54 | 38,44 | 173,61    |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

| Наименование                                                | Вес блюда (гр) | Энерг цен. | Белки | Жиры  | Углевод ы |
|-------------------------------------------------------------|----------------|------------|-------|-------|-----------|
| Завтрак                                                     |                |            |       |       |           |
| Каша пшеничная молочная с маслом                            | 170            | 195        | 6,19  | 5,51  | 30,07     |
| Масло сливочное(порциями)                                   | 10             | 66         | 0,08  | 7,25  | 0,13      |
| Хлеб пшеничный                                              | 30             | 70         | 2,28  | 0,24  | 14,76     |
| Какао с молоком                                             | 200            | 94         | 3,30  | 2,90  | 13,80     |
| Пищевая ценность                                            | 410            | 425        | 11,85 | 15,90 | 58,76     |
| Второй завтрак                                              |                |            |       |       |           |
| Сок фруктовый                                               | 100            | 43         | 0,50  | 0,10  | 10,10     |
| Пищевая ценность                                            | 100            | 43         | 0,50  | 0,10  | 10,10     |
| Обед                                                        |                |            |       |       |           |
| Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной | 200            | 60         | 1,48  | 3,55  | 5,56      |
| Пюре картофельное                                           | 130            | 91         | 3,51  | 5,20  | 7,54      |
| Биточки рыбные                                              | 70             | 74         | 9,00  | 1,10  | 7,00      |
| Компот из смеси сухофруктов                                 | 150            | 63         | 0,45  | 0,08  | 15,08     |
| Хлеб ржаной                                                 | 50             | 103        | 4,00  | 0,75  | 20,05     |
| Пищевая ценность                                            | 600            | 391        | 18,44 | 10,68 | 55,23     |
| Полдник                                                     |                |            |       |       |           |
| Батон                                                       | 30             | 78         | 2,25  | 0,87  | 15,42     |
| Повидло                                                     | 20             | 52         | 0,08  |       | 13,00     |
| Чай с молоком                                               | 200            | 64         | 1,60  | 1,30  | 11,50     |
| Пищевая ценность                                            | 250            | 194        | 3,93  | 2,17  | 39,92     |
| Ужин                                                        |                |            |       |       |           |
| Салат из моркови с сахаром                                  | 100            | 104        | 1,20  | 6,00  | 11,20     |
| Запеканка из творога                                        | 130            | 251        | 20,67 | 10,01 | 19,50     |
| Кисель                                                      | 20             | 6          |       |       | 1,50      |
| Чай с сахаром                                               | 200            | 38         | 0,20  | 0,10  | 9,30      |
| Пищевая ценность                                            | 450            | 399        | 22,07 | 16,11 | 41,50     |
| Итого за день - Пищевая ценность                            |                | 1452       | 56,79 | 44,96 | 205,51    |

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 364594085773079485149359994365539118177086968057

Владелец Морозова Ирина Вячеславовна

Действителен с 03.10.2025 по 03.10.2026