УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО УТВЕРЖДАЮ СОГЛАСОВАНО ИП Федотов Павел Владимирович МБДОУ д/с № 24 "Улыбка" ИП Федотов Павел Владимирович МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

/ _____/ / _____/

МЕНЮ

на 29.09.2025 понедельник Дети от 1 до 3 лет **МЕНЮ**на 29.09.2025 понедельник
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
3	Вавтрак				
Каша манная молочная с маслом	150	153	4.55	4.83	22.86
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	360	315	10.91	10.19	44.94
Втор	ой завтрак				
Напиток плодово-ягодный	100	21	0.05	0.02	4.95
Пищевая ценность	100	21	0.05	0.02	4.95
	Обед				•
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	37	0.90	2.70	2.28
Макаронные изделия отварные	110	135	4.07	3.63	21.67
Гуляш из отварного мяса	50	129	10.00	9.75	1.65
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	450	426	18.47	16.73	51.69
П	олдник				•
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с сахаром	150	29	0.15	0.08	6.98
Пищевая ценность	200	237	3.90	4.98	44.18
	Ужин				
Каша гречневая с овощами	180	272	10.85	9.38	36.08
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	400	14.07	9.79	64.13
Итого за день - Пищевая ценность		1397	47.41	41.70	209.89

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
3	автрак				
Каша манная молочная с маслом	170	173	5.16	5.47	25.91
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	410	367	12.56	11.16	54.27
Втор	ой завтрак				
Напиток плодово-ягодный	100	21	0.05	0.02	4.95
Пищевая ценность	100	21	0.05	0.02	4.95
	Обед				
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	49	1.20	3.60	3.04
Макаронные изделия отварные	130	160	4.81	4.29	25.61
Гуляш из отварного мяса	70	181	14.00	13.65	2.31
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	556	24.46	22.37	66.09
П	олдник				•
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Пищевая ценность	250	246	3.95	5.00	46.50
	Ужин				
Каша гречневая с овощами	200	302	12.06	10.42	40.09
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	457	16.06	10.92	73.99
Итого за день - Пищева	я ценность	1647	57.08	49.47	245.80

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен С 30.01.2025 по 30.01.2026