

[illegible]

_____ /

на 26.09.2025 пятница
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом	150	180	6.31	6.42	24.25
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Какао с молоком	180	85	2.97	2.61	12.42
Пищевая ценность	360	377	10.88	16.44	46.64
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	37	0.90	2.70	2.28
Каша гречневая рассыпчатая	110	178	5.99	4.37	28.49
Птица в соусе с томатом и овощами	50	74	4.75	5.54	1.11
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	450	413	15.14	13.27	57.97
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с сахаром	150	29	0.15	0.08	6.98
Пищевая ценность	200	237	3.90	4.98	44.18
Ужин					
Рис припущенный с овощами	180	217	4.98	3.18	42.49
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	345	8.20	3.59	70.54
Итого за день - Пищевая ценность		1415	38.62	38.38	229.42

[illegible]

_____ /

на 26.09.2025 пятница
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом	170	204	7.15	7.28	27.48
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Какао с молоком	200	94	3.30	2.90	13.80
Пищевая ценность	410	434	12.81	17.67	56.17
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	49	1.20	3.60	3.04
Каша гречневая рассыпчатая	130	210	7.08	5.17	33.67
Птица в соусе с томатом и овощами	70	104	6.65	7.76	1.55
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	529	19.38	17.36	73.39
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Пищевая ценность	250	246	3.95	5.00	46.50
Ужин					
Рис припущенный с овощами	200	241	5.53	3.53	47.21
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	396	9.53	4.03	81.11
Итого за день - Пищевая ценность		1648	46.17	44.16	267.27

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026