

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____/_____/_____/_____/_____/_____/

МЕНЮ
на 24.09.2025 среда
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	150	153	4.55	4.83	22.86
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	360	315	10.91	10.19	44.94
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	150	56	1.40	2.84	6.20
Макаронные изделия отварные	110	135	4.07	3.63	21.67
Котлеты мясные	50	121	8.80	6.15	7.50
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	470	447	17.97	13.94	62.39
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4.42	3.92	24.00
Кисель	150	45			11.25
Пищевая ценность	200	194	4.42	3.92	35.25
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	180	286	18.90	17.10	14.32
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	414	22.12	17.51	42.37
Итого за день - Пищевая ценность		1413	55.93	45.65	195.05

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____/_____/_____/_____/_____/_____/

МЕНЮ
на 24.09.2025 среда
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	170	173	5.16	5.47	25.91
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	410	367	12.56	11.16	54.27
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	75	1.87	3.79	8.27
Макаронные изделия отварные	130	160	4.81	4.29	25.61
Котлеты мясные	70	170	12.32	8.61	10.50
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	620	581	23.65	18.18	80.43
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4.42	3.92	24.00
Кисель	200	60			15.00
Пищевая ценность	250	209	4.42	3.92	39.00
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	200	318	21.00	19.00	15.91
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	473	25.00	19.50	49.81
Итого за день - Пищевая ценность		1673	66.13	52.86	233.61

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026