УТВЕРЖДАЮ
 СОГЛАСОВАНО
 УТВЕРЖДАЮ
 СОГЛАСОВАНО

 ИП Федотов Павел Владимирович
 МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"
 ИП Федотов Павел Владимирович
 МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

' \_\_\_\_\_'

МЕНЮ

на 16.09.2025 вторник

Дети от 1 до 3 лет

MEHIO							
на	16.09.2025	вторник					
Дети от 3 до 7 лет							

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы						
Завтрак											
Каша пшеничная молочная с маслом	150	172	5.46	4.86	26.53						
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13						
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84						
Какао с молоком	180	85	2.97	2.61	12.42						
Пищевая ценность	360	369	10.03	14.88	48.92						
Втор	ой завтрак										
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10						
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10						
	Обед										
Борщ с капустой и картофелем на курином	150	45	1.11	2.66	4.17						
бульоне со сметаной											
Пюре картофельное	110	77	2.97	4.40	6.38						
Биточки рыбные	50	53	6.43	0.79	5.00						
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05						
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04						
Пищевая ценность	450	299	14.01	8.50	41.64						
П	олдник				•						
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20						
Чай с лимоном	150	30	0.22	0.08	7.13						
Пищевая ценность	200	238	3.98	4.98	44.33						
	Ужин										
Салат из моркови с сахаром	50	52	0.60	3.00	5.60						
Запеканка из творога	130	251	20.67	10.01	19.50						
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30						
Пищевая ценность	380	341	21.47	13.11	34.40						
Итого за день - Пищевая ценность		1291	49.99	41.57	179.39						

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
3	автрак				
Каша пшеничная молочная с маслом	170	195	6.19	5.51	30.07
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Какао с молоком	200	94	3.30	2.90	13.80
Пищевая ценность	410	425	11.85	15.90	58.76
Втор	ой завтрак				
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
	Обед				
Борщ с капустой и картофелем на курином	200	60	1.48	3.55	5.56
бульоне со сметаной					
Пюре картофельное	130	91	3.51	5.20	7.54
Биточки рыбные	70	74	9.00	1.10	7.00
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	391	18.44	10.68	55.23
П	олдник				
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с лимоном	200	40	0.30	0.10	9.50
Пищевая ценность	250	248	4.05	5.00	46.70
	Ужин				
Запеканка из творога	70	167	10.50	9.31	9.59
Салат из моркови с сахаром	130	135	1.56	7.80	14.56
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Пищевая ценность	400	341	12.26	17.21	33.45
Итого за день - Пищевая ценность		1448	47.10	48.89	204.24

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен С 30.01.2025 по 30.01.2026