УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 11.09.2025 четверг

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	150	152	3.78	4.77	23.55
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Чай с молоком	180	58	1.44	1.17	10.35
Пищевая ценность	**360**	**323**	**6.82**	**13.35**	**43.87**
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	21	0.05	0.02	4.95
Пищевая ценность	**100**	**21**	**0.05**	**0.02**	**4.95**
Обед					
Суп рыбный с перловой крупой	200	72	5.92	1.84	8.04
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	110	168	10.34	7.88	14.19
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	**450**	**364**	**19.76**	**10.37**	**48.32**
Полдник					
Чай с сахаром	150	28	0.15	0.08	6.98
Батон	30	78	2.25	0.87	15.42
Повидло	20	52	0.08		13.00
Пищевая ценность	**200**	**158**	**2.48**	**0.95**	**35.40**
Ужин					
Салат из капусты белокачанной	50	47	0.73	3.00	4.20
Каша гречневая рассыпчатая	130	210	7.08	5.17	33.67
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	**400**	**384**	**11.02**	**8.58**	**65.92**
Итого за день - Пищевая ценность		**1251**	**40.13**	**33.27**	**198.46**

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 11.09.2025 четверг

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	170	172	4.29	5.41	26.70
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Чай с молоком	200	64	1.60	1.30	11.50
Пищевая ценность	**410**	**372**	**8.25**	**14.20**	**53.09**
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	21	0.05	0.02	4.95
Пищевая ценность	**100**	**21**	**0.05**	**0.02**	**4.95**
Обед					
Суп рыбный с перловой крупой	250	90	7.40	2.30	10.05
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	150	231	14.10	10.73	19.35
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	**600**	**487**	**25.95**	**13.86**	**64.53**
Полдник					
Чай с сахаром	200	37	0.20	0.11	9.31
Батон	30	78	2.25	0.87	15.42
Повидло	20	52	0.08		13.00
Пищевая ценность	**250**	**167**	**2.53**	**0.98**	**37.73**
Ужин					
Салат из капусты белокачанной	50	47	0.73	3.00	4.20
Каша гречневая рассыпчатая	150	242	8.17	5.97	38.85
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	**450**	**444**	**12.89**	**9.47**	**76.95**
Итого за день - Пищевая ценность		**1491**	**49.67**	**38.53**	**237.25**

_____

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен С 30.01.2025 по 30.01.2026