УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 09.09.2025 вторник

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	150	139	3.80	4.83	20.20
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Какао с молоком	180	85	2.97	2.61	12.42
Пищевая ценность	**360**	**337**	**8.37**	**14.85**	**42.59**
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	**100**	**43**	**0.50**	**0.10**	**10.10**
Обед					
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	59	1.74	2.49	7.32
Пюре картофельное	110	77	2.97	4.40	6.38
Биточки рыбные	50	53	6.43	0.79	5.00
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	**470**	**323**	**14.84**	**8.99**	**45.71**
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с лимоном	150	30	0.22	0.08	7.13
Пищевая ценность	**200**	**238**	**3.98**	**4.98**	**44.33**
Ужин					
Суп фруктовый	180	136	0.65		34.13
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	**400**	**264**	**3.87**	**0.41**	**62.18**
Итого за день - Пищевая ценность		**1205**	**31.55**	**29.33**	**204.90**

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 09.09.2025 вторник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	170	158	4.31	5.47	22.89
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Какао с молоком	200	94	3.30	2.90	13.80
Пищевая ценность	**410**	**388**	**9.97**	**15.86**	**51.58**
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	**100**	**43**	**0.50**	**0.10**	**10.10**
Обед					
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	78	2.32	3.32	9.76
Пюре картофельное	130	91	3.51	5.20	7.54
Биточки рыбные	70	74	9.00	1.10	7.00
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	**620**	**419**	**19.48**	**11.11**	**60.35**
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с лимоном	200	40	0.30	0.10	9.50
Пищевая ценность	**250**	**248**	**4.05**	**5.00**	**46.70**
Ужин					
Суп фруктовый	200	151	0.72		37.92
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	**450**	**306**	**4.72**	**0.50**	**71.82**
Итого за день - Пищевая ценность		**1404**	**38.72**	**32.57**	**240.55**

_____

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен С 30.01.2025 по 30.01.2026