УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 08.09.2025 понедельник

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	150	162	5.30	4.86	24.23
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	**360**	**324**	**11.66**	**10.22**	**46.31**
Второй завтрак					
Напиток из ягод	100	21	0.04	0.02	4.94
Пищевая ценность	**100**	**21**	**0.04**	**0.02**	**4.94**
Обед					
Салат из капусты белокачанной	30	28	0.44	1.80	2.52
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	155	68	1.63	3.16	8.22
Плов из курицы	130	145	8.01	5.33	16.12
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	**455**	**365**	**13.58**	**10.94**	**52.95**
Полдник					
Фрукты свежие	150	66	0.60	0.60	14.70
Чай с сахаром	100	19	0.10	0.05	4.65
Пищевая ценность	**250**	**85**	**0.70**	**0.65**	**19.35**
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом	180	366	11.24	9.03	59.93
Молоко сгущенное	20	65	1.44	1.71	11.11
Напиток из шиповника	180	70	0.60	0.24	16.46
Пищевая ценность	**380**	**501**	**13.28**	**10.98**	**87.50**
Итого за день - Пищевая ценность		**1296**	**39.26**	**32.81**	**211.05**

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 08.09.2025 понедельник

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	170	183	6.00	5.51	27.47
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	**410**	**377**	**13.40**	**11.20**	**55.83**
Второй завтрак					
Напиток из ягод	100	21	0.04	0.02	4.94
Пищевая ценность	**100**	**21**	**0.04**	**0.02**	**4.94**
Обед					
Салат из капусты белокачанной	30	28	0.44	1.80	2.52
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	205	90	2.15	4.18	10.86
Плов из курицы	180	201	11.09	7.38	22.32
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	**615**	**485**	**18.13**	**14.19**	**70.84**
Полдник					
Фрукты свежие	150	66	0.60	0.60	14.70
Чай с сахаром	100	19	0.10	0.05	4.65
Пищевая ценность	**250**	**85**	**0.70**	**0.65**	**19.35**
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом	180	366	11.24	9.03	59.93
Молоко сгущенное	30	98	2.16	2.57	16.67
Напиток из шиповника	200	78	0.67	0.27	18.30
Пищевая ценность	**410**	**542**	**14.07**	**11.87**	**94.90**
Итого за день - Пищевая ценность		**1510**	**46.34**	**37.93**	**245.86**

_____

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен С 30.01.2025 по 30.01.2026