

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / _____ / _____ / _____ /
МЕНЮ
на 05.09.2025 пятница
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	175	5.46	5.44	26.14
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	360	367	9.58	15.10	48.35
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	21	0.05	0.02	4.95
Пищевая ценность	100	21	0.05	0.02	4.95
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	150	53	1.44	3.00	5.10
Рис припущенный с овощами	110	133	3.05	1.95	25.97
Печень, тушенная в соусе сметанном	50	88	8.30	4.00	4.65
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	450	398	16.29	9.60	61.81
Полдник					
Фрукты свежие	150	66	0.60	0.60	14.70
Чай с сахаром	100	19	0.10	0.05	4.65
Пищевая ценность	250	85	0.70	0.65	19.35
Ужин					
Картофель, запеченный в сметанном соусе	180	152	5.63	9.23	11.65
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	280	8.85	9.64	39.70
Итого за день - Пищевая ценность		1151	35.47	35.02	174.16

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / _____ / _____ / _____ /
МЕНЮ
на 05.09.2025 пятница
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	198	6.19	6.17	29.63
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	410	422	11.35	16.16	58.12
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	21	0.05	0.02	4.95
Пищевая ценность	100	21	0.05	0.02	4.95
Обед					
Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной	200	71	1.92	4.00	6.80
Рис припущенный с овощами	130	157	3.60	2.30	30.69
Печень, тушенная в соусе сметанном	70	123	11.62	5.60	6.51
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	517	21.59	12.73	79.13
Полдник					
Фрукты свежие	150	66	0.60	0.60	14.70
Чай с сахаром	100	19	0.10	0.05	4.65
Пищевая ценность	250	85	0.70	0.65	19.35
Ужин					
Картофель, запеченный в сметанном соусе	200	169	6.26	10.26	12.94
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	324	10.26	10.76	46.84
Итого за день - Пищевая ценность		1369	43.95	40.32	208.39

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026