

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ /
_____ /
_____ /
МЕНЮ
на 03.09.2025 среда
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	150	152	3.78	4.77	23.55
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	360	314	10.14	10.13	45.63
Второй завтрак					
Кисель	100	30			7.50
Пищевая ценность	100	30			7.50
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	150	73	4.44	1.97	9.47
Капуста тушеная с мясом	160	171	14.40	10.65	4.16
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	450	368	22.34	13.27	39.72
Полдник					
Фрукты свежие	150	66	0.60	0.60	14.70
Чай с сахаром	100	19	0.10	0.05	4.65
Пищевая ценность	250	85	0.70	0.65	19.35
Ужин					
Салат из капусты белокачанной	120	113	1.75	7.20	10.08
Яйцо вареное	20	32	2.55	2.30	0.15
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Пищевая ценность	350	248	6.76	9.83	33.36
Итого за день - Пищевая ценность		1045	39.94	33.88	145.56

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ /
_____ /
_____ /
МЕНЮ
на 03.09.2025 среда
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	170	172	4.29	5.41	26.70
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	410	366	11.69	11.10	55.06
Второй завтрак					
Кисель	100	30			7.50
Пищевая ценность	100	30			7.50
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	200	98	5.92	2.62	12.62
Капуста тушеная с мясом	200	214	18.00	13.31	5.20
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	478	28.37	16.76	52.95
Полдник					
Фрукты свежие	150	66	0.60	0.60	14.70
Чай с сахаром	100	19	0.10	0.05	4.65
Пищевая ценность	250	85	0.70	0.65	19.35
Ужин					
Салат из капусты белокачанной	120	113	1.75	7.20	10.08
Яйцо вареное	40	63	5.10	4.60	0.30
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	308	10.09	12.22	39.36
Итого за день - Пищевая ценность		1266	50.85	40.74	174.22

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026