

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / _____ / _____ / _____ /

МЕНЮ
на 28.08.2025 четверг
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	150	170	6.53	5.62	23.56
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Чай с молоком	180	58	1.44	1.17	10.35
Пищевая ценность	360	341	9.57	14.20	43.88
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	21	0.05	0.02	4.95
Пищевая ценность	100	21	0.05	0.02	4.95
Обед					
Овощи свежие (порциями)	20	2	0.14	0.02	0.38
Суп рыбный с перловой крупой	170	61	5.03	1.56	6.83
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	120	184	11.28	8.59	15.48
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	450	372	19.95	10.82	48.78
Полдник					
Чай с сахаром	100	19	0.10	0.05	4.65
Фрукты свежие	150	66	0.60	0.60	14.70
Пищевая ценность	250	85	0.70	0.65	19.35
Ужин					
Запеканка капустная	160	118	5.36	4.00	15.20
Соус сметанный	20	20	0.30	1.86	0.48
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	266	8.88	6.27	43.73
Итого за день - Пищевая ценность		1084	39.15	31.96	160.70

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / _____ / _____ / _____ /

МЕНЮ
на 28.08.2025 четверг
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	170	193	7.40	6.37	26.70
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Чай с молоком	200	64	1.60	1.30	11.50
Пищевая ценность	410	393	11.36	15.16	53.09
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	21	0.05	0.02	4.95
Пищевая ценность	100	21	0.05	0.02	4.95
Обед					
Овощи свежие (порциями)	20	2	0.14	0.02	0.38
Суп рыбный с перловой крупой	220	79	6.51	2.02	8.84
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	160	246	15.04	11.45	20.64
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	494	26.14	14.32	64.99
Полдник					
Чай с сахаром	100	19	0.10	0.05	4.65
Фрукты свежие	150	66	0.60	0.60	14.70
Пищевая ценность	250	85	0.70	0.65	19.35
Ужин					
Запеканка капустная	180	132	6.03	4.50	17.10
Соус сметанный	20	20	0.30	1.86	0.48
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	307	10.33	6.86	51.48
Итого за день - Пищевая ценность		1300	48.58	37.01	193.86

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026