

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 25.08.2025 понедельник
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	150	162	5.30	4.86	24.23
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	360	324	11.66	10.22	46.31
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	21	0.05	0.02	4.95
Пищевая ценность	100	21	0.05	0.02	4.95
Обед					
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	165	73	1.74	3.37	8.75
Плов из курицы	130	145	8.01	5.33	16.12
Компот из смеси сухофруктов	110	46	0.33	0.06	11.06
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	445	346	13.28	9.35	51.96
Полдник					
Фрукты свежие	150	66	0.60	0.60	14.70
Чай с сахаром	100	19	0.10	0.05	4.65
Пищевая ценность	250	85	0.70	0.65	19.35
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом	180	366	11.24	9.03	59.93
Молоко сгущенное	20	65	1.44	1.71	11.11
Напиток из шиповника	180	70	0.60	0.24	16.46
Пищевая ценность	380	501	13.28	10.98	87.50
Итого за день - Пищевая ценность		1277	38.97	31.22	210.07

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 25.08.2025 понедельник
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша ячневая молочная с маслом	170	183	6.00	5.51	27.47
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	410	377	13.40	11.20	55.83
Второй завтрак					
Напиток плодово-ягодный	100	21	0.05	0.02	4.95
Пищевая ценность	100	21	0.05	0.02	4.95
Обед					
Рассольник Ленинградский на курином бульоне со сметаной	215	95	2.26	4.39	11.40
Плов из курицы	180	201	11.09	7.38	22.32
Компот из смеси сухофруктов	160	67	0.48	0.09	16.09
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	605	466	17.83	12.60	69.85
Полдник					
Фрукты свежие	150	66	0.60	0.60	14.70
Чай с сахаром	100	19	0.10	0.05	4.65
Пищевая ценность	250	85	0.70	0.65	19.35
Ужин					
Запеканка рисовая с творогом	180	366	11.24	9.03	59.93
Молоко сгущенное	30	98	2.16	2.57	16.67
Напиток из шиповника	200	78	0.67	0.27	18.30
Пищевая ценность	410	542	14.07	11.87	94.90
Итого за день - Пищевая ценность		1491	46.05	36.34	244.89

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026