УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 16.07.2025 среда

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	150	153	4.55	4.83	22.86
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	**360**	**315**	**10.91**	**10.19**	**44.94**
Второй завтрак					
Напиток из ягод	100	21	0.04	0.02	4.94
Пищевая ценность	**100**	**21**	**0.04**	**0.02**	**4.94**
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	155	58	1.45	2.93	6.41
Макаронные изделия отварные	110	135	4.07	3.63	21.67
Котлеты мясные	50	122	8.80	6.15	7.50
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	**475**	**449**	**18.02**	**14.02**	**62.59**
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4.42	3.92	24.00
Кисель	150	45			11.25
Пищевая ценность	**200**	**194**	**4.42**	**3.92**	**35.25**
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	180	286	18.90	17.10	14.32
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	**400**	**414**	**22.12**	**17.51**	**42.37**
Итого за день - Пищевая ценность		**1393**	**55.51**	**45.66**	**190.09**

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

МЕНЮ

на 16.07.2025 среда

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	170	173	5.16	5.47	25.91
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	**410**	**367**	**12.56**	**11.16**	**54.27**
Второй завтрак					
Напиток из ягод	100	21	0.04	0.02	4.94
Пищевая ценность	**100**	**21**	**0.04**	**0.02**	**4.94**
Обед					
Свекольник на курином бульоне со сметаной	205	77	1.92	3.88	8.48
Макаронные изделия отварные	130	160	4.81	4.29	25.61
Котлеты мясные	70	170	12.32	8.61	10.50
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	**625**	**583**	**23.70**	**18.27**	**80.64**
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4.42	3.92	24.00
Кисель	200	60			15.00
Пищевая ценность	**250**	**209**	**4.42**	**3.92**	**39.00**
Ужин					
Рагу из овощей со сметаной	200	318	21.00	19.00	15.91
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	**450**	**473**	**25.00**	**19.50**	**49.81**
Итого за день - Пищевая ценность		**1653**	**65.72**	**52.87**	**228.66**

_____

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен С 30.01.2025 по 30.01.2026