

[illegible]

_____ /

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углед ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	172	5.46	4.86	26.53
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.8
Какао с молоком	180	85	2.97	2.61	12.42
Пищевая ценность	360	370	10.03	14.88	48.92
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Овощи свежие (порциями)	20	2	0.14	0.02	0.38
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	45	1.11	2.66	4.17
Пюре картофельное	110	77	2.97	4.40	6.38
Биточки рыбные	50	53	6.43	0.79	5.00
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	470	301	14.15	8.52	42.02
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с лимоном	150	30	0.22	0.08	7.13
Пищевая ценность	200	238	3.98	4.98	44.33
Ужин					
Запеканка из творога	70	167	10.50	9.31	9.59
Салат из моркови с сахаром	100	104	1.20	6.00	11.20
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Пищевая ценность	350	305	11.88	15.40	29.16
Итого за день - Пищевая ценность		1258	40.54	43.88	174.53

Journal of Management Studies / Volume 40 Number 6 December 2007

_____ /

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	195	6.19	5.51	30.07
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Какао с молоком	200	94	3.30	2.90	13.80
Пищевая ценность	410	425	11.85	15.90	58.76
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Овощи свежие (порциями)	20	2	0.14	0.02	0.38
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	60	1.48	3.55	5.56
Пюре картофельное	130	91	3.51	5.20	7.54
Биточки рыбные	70	74	9.00	1.10	7.00
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	620	393	18.58	10.70	55.61
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с лимоном	200	40	0.30	0.10	9.50
Пищевая ценность	250	248	4.05	5.00	46.70
Ужин					
Запеканка из творога	70	167	10.50	9.31	9.59
Салат из моркови с сахаром	130	135	1.56	7.80	14.56
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Пищевая ценность	400	341	12.26	17.21	33.45
Итого за день - Пищевая ценность		1450	47.24	48.91	204.62

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026