

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____/_____/_____/_____/_____/_____/

МЕНЮ
на 03.07.2025 четверг
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	150	170	6.53	5.62	23.56
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Чай с молоком	180	58	1.44	1.17	10.35
Пищевая ценность	360	341	9.57	14.20	43.88
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	100	44	0.40	0.40	9.80
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов	50	36	0.48	3.07	1.54
Суп рыбный с перловой крупой	150	54	4.44	1.38	6.03
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	110	169	10.34	7.87	14.19
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	450	383	18.76	12.97	47.85
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Кисломолочный напиток	150	76	4.35	3.75	6.00
Пищевая ценность	200	284	8.10	8.65	43.20
Ужин					
Запеканка капустная	160	118	5.36	4.00	15.20
Соус сметанный	20	20	0.30	1.86	0.48
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	266	8.88	6.27	43.73
Итого за день - Пищевая ценность		1318	45.71	42.49	188.46

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____/_____/_____/_____/_____/_____/

МЕНЮ
на 03.07.2025 четверг
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом	170	193	7.40	6.37	26.70
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Чай с молоком	200	64	1.60	1.30	11.50
Пищевая ценность	410	393	11.36	15.16	53.09
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	100	44	0.40	0.40	9.80
Обед					
Салат из свежих помидор и огурцов	50	36	0.48	3.07	1.54
Суп рыбный с перловой крупой	200	72	5.92	1.84	8.04
Жаркое по-домашнему с мясным фаршем	150	231	14.10	10.73	19.35
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	505	24.95	16.47	64.06
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Кисломолочный напиток	200	101	5.80	5.00	8.00
Пищевая ценность	250	309	9.55	9.90	45.20
Ужин					
Запеканка капустная	180	132	6.03	4.50	17.10
Соус сметанный	20	20	0.30	1.86	0.48
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	307	10.33	6.86	51.48
Итого за день - Пищевая ценность		1558	56.59	48.79	223.63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026