

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 01.07.2025 вторник
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	150	139	3.80	4.83	20.20
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Какао с молоком	180	85	2.97	2.61	12.42
Пищевая ценность	360	337	8.37	14.85	42.59
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Суп с вермишелью на курином бульоне	150	59	1.74	2.49	7.32
Пюре картофельное	110	77	2.97	4.40	6.38
Биточки рыбные	50	53	6.43	0.79	5.00
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	470	323	14.84	8.99	45.71
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с лимоном	150	30	0.22	0.08	7.13
Пищевая ценность	200	238	3.98	4.98	44.33
Ужин					
Салат Витаминный	100	73	1.20	5.10	5.50
Омлет натуральный	80	128	6.89	10.46	1.72
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	329	11.31	15.97	35.27
Итого за день - Пищевая ценность		1270	39.00	44.89	178.00

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

МЕНЮ
на 01.07.2025 вторник
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
Завтрак					
Каша "Дружба"молочная с маслом	170	158	4.31	5.47	22.89
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Какао с молоком	200	94	3.30	2.90	13.80
Пищевая ценность	410	388	9.97	15.86	51.58
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Суп с вермишелью на курином бульоне	200	78	2.32	3.32	9.76
Пюре картофельное	130	91	3.51	5.20	7.54
Биточки рыбные	70	74	9.00	1.10	7.00
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	620	419	19.48	11.11	60.35
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с лимоном	200	40	0.30	0.10	9.50
Пищевая ценность	250	248	4.05	5.00	46.70
Ужин					
Салат Витаминный	120	88	1.44	6.12	6.60
Омлет натуральный	80	128	6.89	10.46	1.72
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	371	12.33	17.08	42.22
Итого за день - Пищевая ценность		1469	46.33	49.15	210.95

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026