

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО  
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**  
на 23.06.2025 понедельник  
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	150	153	4.55	4.83	22.86
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
<b>Пищевая ценность</b>	<b>360</b>	<b>315</b>	<b>10.91</b>	<b>10.19</b>	<b>44.94</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из ягод	100	21	0.04	0.02	4.94
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>21</b>	<b>0.04</b>	<b>0.02</b>	<b>4.94</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	37	0.90	2.70	2.28
Макаронные изделия отварные	110	135	4.07	3.63	21.67
Гуляш из отварного мяса	50	129	10.00	9.75	1.65
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>425</b>	<b>18.47</b>	<b>16.73</b>	<b>51.69</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с сахаром	150	28	0.15	0.08	6.98
<b>Пищевая ценность</b>	<b>200</b>	<b>236</b>	<b>3.90</b>	<b>4.98</b>	<b>44.18</b>
<b>Ужин</b>					
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	160	242	9.65	8.34	32.07
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Напиток из шиповника	180	70	0.60	0.24	16.46
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
<b>Пищевая ценность</b>	<b>400</b>	<b>416</b>	<b>13.49</b>	<b>9.56</b>	<b>69.13</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1413</b>	<b>46.81</b>	<b>41.48</b>	<b>214.88</b>

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО  
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

**МЕНЮ**  
на 23.06.2025 понедельник  
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углевод ы
<b>Завтрак</b>					
Каша манная молочная с маслом	170	173	5.16	5.47	25.91
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
<b>Пищевая ценность</b>	<b>410</b>	<b>367</b>	<b>12.56</b>	<b>11.16</b>	<b>54.27</b>
<b>Второй завтрак</b>					
Напиток из ягод	100	21	0.04	0.02	4.94
<b>Пищевая ценность</b>	<b>100</b>	<b>21</b>	<b>0.04</b>	<b>0.02</b>	<b>4.94</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	49	1.20	3.60	3.04
Макаронные изделия отварные	130	160	4.81	4.29	25.61
Гуляш из отварного мяса	70	181	14.00	13.65	2.31
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
<b>Пищевая ценность</b>	<b>600</b>	<b>556</b>	<b>24.46</b>	<b>22.37</b>	<b>66.09</b>
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
<b>Пищевая ценность</b>	<b>250</b>	<b>246</b>	<b>3.95</b>	<b>5.00</b>	<b>46.50</b>
<b>Ужин</b>					
Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	272	10.86	9.38	36.08
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Напиток из шиповника	200	78	0.67	0.27	18.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
<b>Пищевая ценность</b>	<b>450</b>	<b>477</b>	<b>15.53</b>	<b>10.71</b>	<b>79.90</b>
<b>Итого за день - Пищевая ценность</b>		<b>1667</b>	<b>56.54</b>	<b>49.26</b>	<b>251.70</b>

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026