

10/10/2017

/

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом	150	180	6.31	6.42	24.25
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Какао с молоком	180	85	2.97	2.61	12.42
Пищевая ценность	360	378	10.88	16.44	46.64
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	39	0.33	0.13	9.15
Пищевая ценность	100	39	0.33	0.13	9.15
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	150	37	0.90	2.70	2.28
Каша гречневая рассыпчатая	110	177	5.99	4.37	28.49
Птица в соусе с томатом и овощами	50	74	4.75	5.54	1.11
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	450	412	15.14	13.26	57.97
Полдник					
Повидло	20	52	0.08		13.00
Батон	30	78	2.25	0.87	15.42
Чай с сахаром	150	28	0.15	0.08	6.98
Пищевая ценность	200	158	2.48	0.95	35.40
Ужин					
Макароны отварные с сыром	180	252	10.80	9.00	31.77
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	380	14.02	9.41	59.82
Итого за день - Пищевая ценность		1367	42.85	40.19	208.98

10/10/2010

/

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша овсяная молочная с маслом	170	204	7.15	7.28	27.48
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Какао с молоком	200	94	3.30	2.90	13.80
Пищевая ценность	410	434	12.81	17.67	56.17
Второй завтрак					
Напиток из шиповника	100	39	0.33	0.13	9.15
Пищевая ценность	100	39	0.33	0.13	9.15
Обед					
Щи из свежей капусты на курин. бульоне со сметаной	200	49	1.20	3.60	3.04
Каша гречневая рассыпчатая	130	210	7.08	5.17	33.67
Птица в соусе с томатом и овощами	70	104	6.65	7.76	1.55
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	529	19.38	17.36	73.39
Полдник					
Повидло	20	52	0.08		13.00
Батон	30	78	2.25	0.87	15.42
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Пищевая ценность	250	168	2.53	0.97	37.72
Ужин					
Макароны отварные с сыром	200	280	12.00	10.00	35.30
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	50	117	3.80	0.40	24.60
Пищевая ценность	450	435	16.00	10.50	69.20
Итого за день - Пищевая ценность		1605	51.05	46.63	245.63

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026