УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

**МЕНЮ**

на 30.05.2025 пятница

Дети от 1 до 3 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом | 150 | 175 | 5.46 | 5.44 | 26.14 |
| Масло сливочное(порциями) | 10 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 47 | 1.52 | 0.16 | 9.84 |
| Кофейный напиток с молоком | 180 | 79 | 2.52 | 2.25 | 12.24 |
| **Пищевая ценность** | **360** | **367** | **9.58** | **15.10** | **48.35** |
| **Второй завтрак** | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 44 | 0.40 | 0.40 | 9.80 |
| **Пищевая ценность** | **100** | **44** | **0.40** | **0.40** | **9.80** |
| **Обед** | | | | | |
| Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной | 150 | 53 | 1.44 | 3.00 | 5.10 |
| Пюре картофельное | 110 | 77 | 2.97 | 4.40 | 6.38 |
| Оладьи из печени по-кунцевски | 50 | 86 | 8.50 | 2.65 | 7.00 |
| Компот из смеси сухофруктов | 100 | 42 | 0.30 | 0.05 | 10.05 |
| Хлеб ржаной | 40 | 82 | 3.20 | 0.60 | 16.04 |
| **Пищевая ценность** | **450** | **340** | **16.41** | **10.70** | **44.57** |
| **Полдник** | | | | | |
| Кондитерское изделие | 50 | 208 | 3.75 | 4.90 | 37.20 |
| Чай с сахаром | 150 | 28 | 0.15 | 0.08 | 6.98 |
| **Пищевая ценность** | **200** | **236** | **3.90** | **4.98** | **44.18** |
| **Ужин** | | | | | |
| Рис припущенный с овощами | 110 | 133 | 3.05 | 1.95 | 25.97 |
| Биточки куриные | 50 | 91 | 10.11 | 3.55 | 4.59 |
| Соус томатный | 20 | 10 | 0.20 | 0.66 | 0.92 |
| Чай с сахаром | 180 | 34 | 0.18 | 0.09 | 8.37 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 94 | 3.04 | 0.32 | 19.68 |
| **Пищевая ценность** | **400** | **362** | **16.58** | **6.57** | **59.53** |
| **Итого за день - Пищевая ценность** | | **1349** | **46.87** | **37.75** | **206.43** |

_____

_____

УТВЕРЖДАЮ
ИП Федотов Павел Владимирович

СОГЛАСОВАНО
МБДОУ д/с № 24 "Улыбка"

_____ / / _____ / /

**МЕНЮ**

на 30.05.2025 пятница

Дети от 3 до 7 лет

| Наименование | Вес блюда (гр) | Энерг цен. | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|
| **Завтрак** | | | | | |
| Каша пшенная молочная с маслом | 170 | 198 | 6.19 | 6.17 | 29.63 |
| Масло сливочное(порциями) | 10 | 66 | 0.08 | 7.25 | 0.13 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 70 | 2.28 | 0.24 | 14.76 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 88 | 2.80 | 2.50 | 13.60 |
| **Пищевая ценность** | **410** | **422** | **11.35** | **16.16** | **58.12** |
| **Второй завтрак** | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 44 | 0.40 | 0.40 | 9.80 |
| **Пищевая ценность** | **100** | **44** | **0.40** | **0.40** | **9.80** |
| **Обед** | | | | | |
| Суп крестьянский на курином бульоне со сметаной | 200 | 71 | 1.92 | 4.00 | 6.80 |
| Пюре картофельное | 130 | 91 | 3.51 | 5.20 | 7.54 |
| Оладьи из печени по-кунцевски | 70 | 121 | 11.90 | 3.71 | 9.80 |
| Компот из смеси сухофруктов | 150 | 63 | 0.45 | 0.08 | 15.08 |
| Хлеб ржаной | 50 | 103 | 4.00 | 0.75 | 20.05 |
| **Пищевая ценность** | **600** | **449** | **21.78** | **13.74** | **59.27** |
| **Полдник** | | | | | |
| Кондитерское изделие | 50 | 208 | 3.75 | 4.90 | 37.20 |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | 0.20 | 0.10 | 9.30 |
| **Пищевая ценность** | **250** | **246** | **3.95** | **5.00** | **46.50** |
| **Ужин** | | | | | |
| Рис припущенный с овощами | 130 | 157 | 3.60 | 2.30 | 30.69 |
| Биточки куриные | 50 | 91 | 10.11 | 3.55 | 4.59 |
| Соус томатный | 20 | 10 | 0.20 | 0.66 | 0.92 |
| Чай с сахаром | 200 | 38 | 0.20 | 0.10 | 9.30 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3.80 | 0.40 | 24.60 |
| **Пищевая ценность** | **450** | **413** | **17.91** | **7.01** | **70.10** |
| **Итого за день - Пищевая ценность** | | **1574** | **55.39** | **42.31** | **243.79** |

_____

_____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен С 30.01.2025 по 30.01.2026