

[illegible]

_____ /

на 28.05.2025 среда
Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледов ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	150	152	3.78	4.77	23.55
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.84
Кофейный напиток с молоком	180	79	2.52	2.25	12.24
Пищевая ценность	360	314	10.14	10.13	45.63
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	100	44	0.40	0.40	9.80
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	150	73	4.44	1.97	9.47
Тефтели "ёжики"	50	82	5.25	4.07	6.07
Капуста тушеная	110	76	2.20	3.74	8.36
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	450	355	15.39	10.43	49.99
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4.42	3.92	24.00
Кисель	150	45			11.25
Пищевая ценность	200	194	4.42	3.92	35.25
Ужин					
Винегрет овощной	120	105	1.92	7.44	7.92
Яйцо вареное	20	32	2.55	2.30	0.15
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Пищевая ценность	350	241	6.93	10.07	31.20
Итого за день - Пищевая ценность		1148	37.28	34.95	171.87

1000

_____ /

на 28.05.2025 среда
Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Каша рисовая молочная с маслом	170	172	4.29	5.41	26.70
Сыр (порциями)	10	36	2.32	2.95	
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Кофейный напиток с молоком	200	88	2.80	2.50	13.60
Пищевая ценность	410	366	11.69	11.10	55.06
Второй завтрак					
Фрукты свежие	100	44	0.40	0.40	9.80
Пищевая ценность	100	44	0.40	0.40	9.80
Обед					
Суп гороховый на курином бульоне	200	98	5.92	2.62	12.62
Капуста тушеная	130	90	2.60	4.42	9.88
Тефтели "ёжики"	70	115	7.35	5.69	8.49
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	600	469	20.32	13.56	66.12
Полдник					
Булочка Московская	50	149	4.42	3.92	24.00
Кисель	200	60			15.00
Пищевая ценность	250	209	4.42	3.92	39.00
Ужин					
Винегрет овощной	120	105	1.92	7.44	7.92
Яйцо вареное	40	63	5.10	4.60	0.30
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Хлеб пшеничный	40	94	3.04	0.32	19.68
Пищевая ценность	400	300	10.26	12.46	37.20
Итого за день - Пищевая ценность		1388	47.09	41.44	207.18

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026