

Journal of Management Inquiry 19(6)

_____ /

Дети от 1 до 3 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Угледо ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	150	172	5.46	4.86	26.53
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	20	47	1.52	0.16	9.8
Какао с молоком	180	85	2.97	2.61	12.42
Пищевая ценность	360	370	10.03	14.88	48.92
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	150	45	1.11	2.66	4.17
Пюре картофельное	110	77	2.97	4.40	6.38
Биточки рыбные	50	53	6.43	0.79	5.00
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	100	42	0.30	0.05	10.05
Хлеб ржаной	40	82	3.20	0.60	16.04
Пищевая ценность	470	309	14.21	9.16	42.56
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Молоко кипяченое	150	80	4.35	3.98	6.83
Пищевая ценность	200	288	8.10	8.88	44.03
Ужин					
Запеканка из творога с морковью	180	176	11.63	7.20	16.07
Повидло	20	52	0.08		13.00
Чай с сахаром	180	34	0.18	0.09	8.37
Пищевая ценность	380	262	11.89	7.29	37.44
Итого за день - Пищевая ценность		1272	44.73	40.31	183.05

1000

_____ /

Дети от 3 до 7 лет

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углед ы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	195	6.19	5.51	30.07
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Какао с молоком	200	94	3.30	2.90	13.80
Пищевая ценность	410	425	11.85	15.90	58.76
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200	60	1.48	3.55	5.56
Пюре картофельное	130	91	3.51	5.20	7.54
Биточки рыбные	70	74	9.00	1.10	7.00
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	620	401	18.64	11.34	56.15
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Молоко кипяченое	200	107	5.80	5.31	9.11
Пищевая ценность	250	315	9.55	10.21	46.31
Ужин					
Запеканка из творога с морковью	200	195	12.92	8.00	17.85
Повидло	30	79	0.12		19.50
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Пищевая ценность	430	312	13.24	8.10	46.65
Итого за день - Пищевая ценность		1496	53.78	45.65	217.97

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026