

*Journal of Management Inquiry* 18(6)

---

на 19.05.2025 понедельник  
Дети от 1 до 3 лет

| Наименование                                               | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Угледов<br>ы |
|------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|-------|-------|--------------|
| Завтрак                                                    |                   |               |       |       |              |
| Каша ячневая молочная с маслом                             | 150               | 162           | 5.30  | 4.86  | 24.23        |
| Сыр (порциями)                                             | 10                | 36            | 2.32  | 2.95  |              |
| Хлеб пшеничный                                             | 20                | 47            | 1.52  | 0.16  | 9.84         |
| Кофейный напиток с молоком                                 | 180               | 79            | 2.52  | 2.25  | 12.24        |
| Пищевая ценность                                           | 360               | 324           | 11.66 | 10.22 | 46.31        |
| Второй завтрак                                             |                   |               |       |       |              |
| Фрукты свежие                                              | 100               | 44            | 0.40  | 0.40  | 9.80         |
| Пищевая ценность                                           | 100               | 44            | 0.40  | 0.40  | 9.80         |
| Обед                                                       |                   |               |       |       |              |
| Икра кабачковая                                            | 20                | 23            | 0.38  | 1.78  | 1.54         |
| Рассольник Ленинградский на курином<br>бульоне со сметаной | 155               | 68            | 1.63  | 3.16  | 8.22         |
| Плов из курицы                                             | 140               | 156           | 8.63  | 5.74  | 17.36        |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 100               | 42            | 0.30  | 0.05  | 10.05        |
| Хлеб ржаной                                                | 40                | 82            | 3.20  | 0.60  | 16.04        |
| Пищевая ценность                                           | 455               | 372           | 14.14 | 11.33 | 53.21        |
| Полдник                                                    |                   |               |       |       |              |
| Батон                                                      | 30                | 78            | 2.25  | 0.87  | 15.42        |
| Повидло                                                    | 20                | 52            | 0.08  |       | 13.00        |
| Чай с молоком                                              | 150               | 48            | 1.20  | 0.98  | 8.63         |
| Пищевая ценность                                           | 200               | 178           | 3.53  | 1.85  | 37.05        |
| Ужин                                                       |                   |               |       |       |              |
| Суфле из творога                                           | 180               | 268           | 23.40 | 9.00  | 23.40        |
| Молоко сгущенное                                           | 20                | 65            | 1.44  | 1.71  | 11.11        |
| Напиток из шиповника                                       | 180               | 70            | 0.60  | 0.24  | 16.46        |
| Пищевая ценность                                           | 380               | 403           | 25.44 | 10.95 | 50.97        |
| Итого за день - Пищевая ценность                           |                   | 1321          | 55.17 | 34.75 | 197.34       |

---

*Journal of Management Inquiry* 18(6)

\_\_\_\_\_ /

на 19.05.2025 понедельник  
Дети от 3 до 7 лет

| Наименование                                               | Вес блюда<br>(гр) | Энерг<br>цен. | Белки | Жиры  | Углед<br>ы |
|------------------------------------------------------------|-------------------|---------------|-------|-------|------------|
| Завтрак                                                    |                   |               |       |       |            |
| Каша ячневая молочная с маслом                             | 170               | 183           | 6.00  | 5.51  | 27.47      |
| Сыр (порциями)                                             | 10                | 36            | 2.32  | 2.95  |            |
| Хлеб пшеничный                                             | 30                | 70            | 2.28  | 0.24  | 14.76      |
| Кофейный напиток с молоком                                 | 200               | 88            | 2.80  | 2.50  | 13.60      |
| Пищевая ценность                                           | 410               | 377           | 13.40 | 11.20 | 55.83      |
| Второй завтрак                                             |                   |               |       |       |            |
| Фрукты свежие                                              | 100               | 44            | 0.40  | 0.40  | 9.80       |
| Пищевая ценность                                           | 100               | 44            | 0.40  | 0.40  | 9.80       |
| Обед                                                       |                   |               |       |       |            |
| Икра кабачковая                                            | 20                | 23            | 0.38  | 1.78  | 1.54       |
| Рассольник Ленинградский на курином<br>бульоне со сметаной | 205               | 90            | 2.15  | 4.18  | 10.86      |
| Плов из курицы                                             | 180               | 201           | 11.09 | 7.38  | 22.32      |
| Компот из смеси сухофруктов                                | 150               | 63            | 0.45  | 0.08  | 15.08      |
| Хлеб ржаной                                                | 50                | 103           | 4.00  | 0.75  | 20.05      |
| Пищевая ценность                                           | 605               | 480           | 18.07 | 14.17 | 69.85      |
| Полдник                                                    |                   |               |       |       |            |
| Батон                                                      | 30                | 78            | 2.25  | 0.87  | 15.42      |
| Повидло                                                    | 20                | 52            | 0.08  |       | 13.00      |
| Чай с молоком                                              | 200               | 64            | 1.60  | 1.30  | 11.50      |
| Пищевая ценность                                           | 250               | 194           | 3.93  | 2.17  | 39.92      |
| Ужин                                                       |                   |               |       |       |            |
| Суфле из творога                                           | 180               | 268           | 23.40 | 9.00  | 23.40      |
| Молоко сгущенное                                           | 30                | 98            | 2.16  | 2.57  | 16.67      |
| Напиток из шиповника                                       | 200               | 78            | 0.67  | 0.27  | 18.30      |
| Пищевая ценность                                           | 410               | 444           | 26.23 | 11.84 | 58.37      |
| Итого за день - Пищевая ценность                           |                   | 1539          | 62.03 | 39.78 | 233.78     |

---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026