

10/10/2017

/

на 29.04.2025 вторник

[illegible]

/

на 29.04.2025 вторник

Наименование	Вес блюда (гр)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	170	195	6.19	5.51	30.07
Масло сливочное(порциями)	10	66	0.08	7.25	0.13
Хлеб пшеничный	30	70	2.28	0.24	14.76
Какао с молоком	200	94	3.30	2.90	13.80
Пищевая ценность	410	425	11.85	15.90	58.76
Второй завтрак					
Сок фруктовый	100	43	0.50	0.10	10.10
Пищевая ценность	100	43	0.50	0.10	10.10
Обед					
Борщ с капустой и картофелем на курином бульоне со сметаной	200/5	62	1.52	3.64	5.70
Пюре картофельное	130	91	3.51	5.20	7.54
Биточки рыбные	70	74	9.00	1.10	7.00
Соус томатный	20	10	0.20	0.66	0.92
Компот из смеси сухофруктов	150	63	0.45	0.08	15.08
Хлеб ржаной	50	103	4.00	0.75	20.05
Пищевая ценность	625	403	18.68	11.43	56.29
Полдник					
Кондитерское изделие	50	208	3.75	4.90	37.20
Кисломолочный напиток	200	101	5.80	5.00	8.00
Пищевая ценность	250	309	9.55	9.90	45.20
Ужин					
Запеканка из творога	180	430	27.00	23.94	24.66
Молоко сгущенное	20	65	1.44	1.71	11.11
Чай с сахаром	200	38	0.20	0.10	9.30
Пищевая ценность	400	533	28.64	25.75	45.07
Итого за день - Пищевая ценность		1713	69.22	63.08	215.42

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 669156940959655819463310575184336563501118402998

Владелец Завалина Елена Павловна

Действителен с 30.01.2025 по 30.01.2026